

Toux : que peut (et doit) faire le pharmacien ... cas cliniques... et réponses ...



- Qui
- Durée
- Actions
- Médicaments



le pharmacien, un conseiller - santé



Cas 1 : Demande d'un produit OTC

- Une dame de 30 ans vous demande un produit pour la toux.
- En la questionnant, vous apprenez qu'il s'agit de son fils de 6 ans...
- ... qui tousse depuis 2 semaines la nuit (au point de s'éveiller souvent) mais guère la journée. Il n'y a pas de plainte de dyspnée ni de souvenir d'un refroidissement récent
- L'enfant a déjà présenté ce type de toux dans le passé mais de façon moins grave et rien n'a été fait...
- La mère a donné des boissons chaudes et sucrées mais sans effet, ainsi qu'un sirop acheté à l'étranger;

tiré de "Symptoms in the Pharmacy" par A. Blenkinsopp & P. Paxton, 2d ed., Blackwell Science



Cas 1 : Réponses ...

- Qui**enfant de 6 ans** ...
- Durée: **depuis 2 semaines** (donc chronique)...
- Action: **rien n'a été fait de spécifique** ...
- Médicaments: **le sirop a été inactif** ...

➔ **NE PAS** traiter mais renvoyer au médecin ...

Le pharmacien doit être alerté par

- le fait qu'il s'agit d'un enfant (maladie demandant un diagnostic médical...)
- la durée des symptômes
- le manque d'effet d'un médicament OTC délivré par un confrère

(le diagnostic était un asthme débutant; la plupart des anti-tussifs sont contre-indiqués dans l'asthme....)

tiré de "Symptoms in the Pharmacy" par A. Blenkinsopp & P. Paxton, 2d ed. , Blackwell Science



Cas 2: Demande d'un produit OTC

- Un homme âgé de 25 ans vous demande un produit pour la toux
- Il se plaint de "mauvais rhume" qui dure depuis deux ou trois jours; il est assez abattu et un peu pâle; il se plaint aussi de nez bouché
- Il n'y a pas de dyspnée, ni de douleur, ni de fièvre
- La toux était collante au début mais est maintenant plus fluide mais irritante
- Il ne prend pas de médicaments.

tiré de "Symptoms in the Pharmacy" par A. Blenkinsopp & P. Paxton, 2d ed. , Blackwell Science



Cas 2 : Réponses ...

- Qui**adulte sans risques particuliers évidents** ...
- Durée: **2-3 jours maxium (aigu)** ...
- Action: **rien n'a été fait de spécifique** ...
- Médicaments: **aucun**

➔ **TRAITER DE FACON SYMPTOMATIQUE** (antitussif léger si tous gênante, décongestionnant ...) et **PROPOSER DE REVENIR** si pas d'amélioration en 2-3 jours

Le pharmacien peut juger qu'il s'agit d'une rhinite sans gravité

- patient jeune sans risque et sans symptôme alarmant (pas de fièvre)
- la demande est limitée
- les médicaments délivrés ne masqueront pas une maladie plus grave

(le patient a guéri spontanément en 5 jours)

tiré de "Symptoms in the Pharmacy" par A. Blenkinsopp & P. Paxton, 2d ed. , Blackwell Science



Cas 3 : un conseil ...

Patient(e) – environ 55 ans - toux.

- ☐ Durée ? 1 semaine
- ☐ Symptômes?
 - ☐ Toux sèche
 - ☐ Pas de glaires
 - ☐ Pas de maux de gorge ou autres symptômes
- ☐ Actions ? Lysomucil® (acétyl cystéine) 200 mg durant 5 jours
- ☐ Autre médication ? Renitec® (énalapril) 20 mg 1 x par jour (depuis 3 mois)

Adapté de M. Leemans, KU-Leuven



Cas 4 : un conseil ...

Patient(e) se sent un peu grippé(e). Elle/il ne peut absolument pas rester à la maison et demande donc un 'remède de cheval'.

- ☐ **Durée des symptômes ?** 2 jours
- ☐ **Symptômes ?**
 - ☐ Frissonnements
 - ☐ Se sent fiévreux (mais n'a pas mesuré sa température)
 - ☐ Tête lourde
 - ☐ Maux de gorge (déglutition difficile)
 - ☐ Souvent le nez qui coule durant la journée et bouché la nuit
- ☐ **Action ?**
 - ☐ Prenait déjà depuis un jour du Sinutab® (paracétaamol: 500 mg / pseudoéphédrine 30 mg), mais la boîte(15 comprimés) est déjà vide à présent.
- ☐ **Medication?**
 - ☐ Nihil



Cas 5 : un conseil ...

Un parent vient chercher du sirop Benylin® (diphénhydramine) pour un enfant de 3 ans.

- ☐ **Durée ?**
 - ☐ L'enfant tousse depuis 2 jours
- ☐ **Symptômes**
 - Glaires
 - Pas de fièvre
- ☐ **Action ?**
 - ☐ Nihil
- ☐ **Medication ?**
 - ☐ Nihil