

L'AMÉLIORATION DE LA PRATIQUE D'ADMINISTRATION DE MÉDICAMENTS PAR SONDE D'ALIMENTATION COMMENCE PAR UNE PRESCRIPTION APPROPRIÉE.



MICHEL C.¹, MOUZON A.¹, EVRARD J-M.¹, SPINEWINE A.^{1,2}, HECQ J-D.^{1,2}.

¹ Service Pharmacie, Cliniques Universitaires UCL de Mont-Godinne, Yvoir Belgique ;

² Centre de Pharmacie Clinique, Ecole de Pharmacie, Université Catholique de Louvain

Contact : celine.m.michel@uclouvain.be, CUMG, Av. Gaston Therasse 1, 5530 Yvoir



Introduction

L'administration des médicaments par sondes d'alimentation entérale et les problèmes qui peuvent en découler sont souvent méconnus ou sous-estimés. Le fait de broyer un comprimé, d'ouvrir une gélule ou d'administrer p.os une solution injectable constitue la plupart du temps une utilisation off label du médicament. En outre, il expose à des risques d'obstructions, d'inefficacité ou même de toxicités parfois fatales, et de coûts supplémentaires.

Prescrire et administrer un médicament par cette voie ne sont donc pas des actes anodins et la pharmacie doit s'y intéresser. Nous analysons ici la partie prescription.

Resultats

- Environ 30% des médicaments prescrits sont non conformes pour cette voie d'administration parmi lesquels un tiers sont contre-indiqués (*graphique 1*).
- Prescription de médicaments à risque pour le manipulateur pour cette voie d'administration sans discussion préalable.

Objectifs

- Sonder l'importance de la problématique sur un échantillon de prescriptions.
- Fournir aux équipes soignantes, sur demande, des conseils d'administration et des propositions d'alternatives le cas échéant.

Methode

- Encouragement d'une équipe infirmière à apposer un cachet mentionnant "médicaments à administrer par sonde" sur l'ordonnance et mise à disposition d'un tableau précisant la possibilité de couper ou broyer les comprimés ou encore d'ouvrir les gélules de leur dotation.
- Analyse de ces prescriptions ainsi que des autres demandes éventuelles provenant d'autres services et classification des médicaments prescrits en 4 catégories (*tableau 1*).
- Délivrance d'une "feuille conseils" avec chaque prescription analysée (*exemple ci-dessous*) + copie sous forme de "avis pharmacie clinique" dans le dossier médical informatisé.

Aide à l'administration de médicaments par les sondes d'alimentation.					
Patient :	B	C		chambre	452
Médicament	Principe Actif	Posologie	Conseil d'administration	Proposons	Remarques
Sotalol Sandoz 160mg	sotalol		broyage ok		
Tegretol	carbamazepine		(comprimé éventuellement broyable)	Tegretol sp 100 mg/5 ml à diluer 2x avt administration par sonde (Rem: Contient du sorbitol 70%)	L'administration concomitante de nutrition entérale pourrait réduire les concentrations plasmatiques --> monitorer l'efficacité.
Omeprazol 20mg EG	Omeprazole	1/j	Ne pas broyer le comprimé ! Ne peut pas être administré par la sonde.	Nexiam MUPS 20 ou 40mg --> à voir avec le médecin. Dissoudre le comprimé dans 20ml d'eau. Agiter. Injecter dans la sonde. (possibilité de faire le tout directement dans une seringue en laissant 5ml d'air). Rincer la seringue	L'oméprazol est détruit par l'acide de l'estomac (qd il est broyé il est mis en contact) --> utiliser la forme MUPS (qui n'existe pas pour les génériques)
Losferron (80 mg Fe++)	gluconate de Fe	1/j	Dissoudre ds l'eau. Bien éliminer tt le gaz avant administration. L'administrer seul.		
Zyprexa 5mg velotab	olanzapine		Ne pas passer par la sonde. Faire fondre le comprimé sur la langue.		
Prareduct 20mg	Pravastatine	1/j	broyage ok		
Efexor Excell 75mg	venlafaxine	1/j	Ne pas administrer par la sonde -> changement de molécule par le psychiatre		

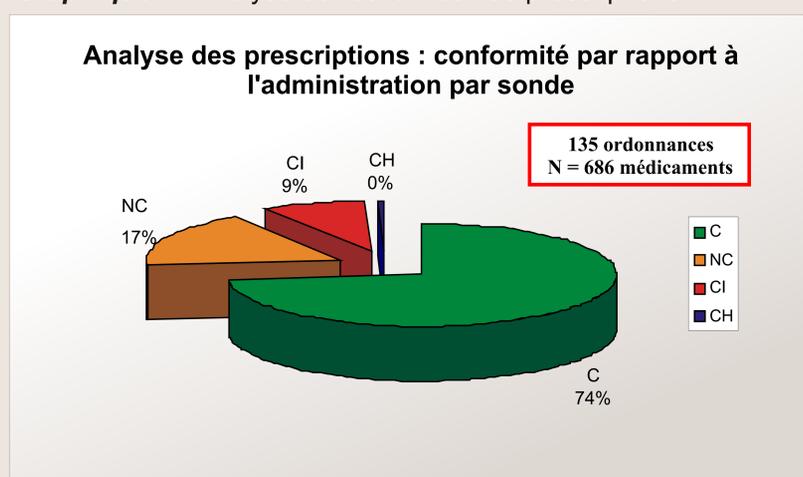
Pour rappel il est impératif de stopper la nutrition et rincer la sonde avant toute administration ainsi qu'avant la remise en route de celle-ci (15ml d'eau). Les médicaments doivent être préparés extemporanément (risque de dégradation). Le matériel doit être propre et sec et rincé après préparation afin de récupérer la dose complète du médicament. Les médicaments devraient être administrés 1 par 1 avec rinçage de 5ml d'eau entre chaque (risque d'interactions car mise en contact étroit des produits entre eux, risque d'obstruction)

Pour toutes questions, problèmes généraux ou spécifiques : Céline Michel (pharmacie) freeset : (081/42)3319

Tableau 1 : Définition des catégories

C	Conformes à cette administration
NC	Non Conformes mais administration non contre-indiquée : l'administration ne devrait pas poser de problème important (ex : Zantac comprimé à la place de la forme effervescente) mais elle n'est pas la plus appropriée (non optimale au niveau facilité, temps et moyens mis en œuvre)
CI	Non Conformes et Contre-Indiqués : La forme n'est pas administrable par sonde (comp retard, ...) ou elle n'est pas la plus appropriée dans le cas de médicaments à index thérapeutique étroit.
CH	Chimio et apparentés : médicament à risque pour le manipulateur, nécessitant une discussion multidisciplinaire préalable

Graphique 1 : Analyse de l'échantillon de prescriptions



Limites

- Une prescription correcte n'implique pas forcément une administration correcte.
- Echantillon limité ne couvrant pas toutes les prescriptions réellement concernées par ce problème.

Conclusions

- Attention insuffisante portée aux traitements destinés à être administrés par sonde d'alimentation.
- Problème sous-estimé dans notre institution et réelle demande des équipes infirmières.
- Nécessité d'une sensibilisation des médecins et des infirmiers ainsi que d'une mise à disposition d'informations suffisantes et visibles.

Perspectives

- Campagne de sensibilisation
- Evaluation de l'administration de ces médicaments en pratique aux étages.
- Tableau global de conseils pour la prescription (médecins) et l'administration (infirmiers) des médicaments par sonde.
- Intégration de ces informations dans le programme de prescription informatisée