

Soins Pharmaceutiques: Première délivrance d'un médicament

HERPES ZOSTER et douleurs post-herpétiques

Projet pédagogique développé par

• la *Katholieke Universiteit Leuven*

• l'Université catholique de Louvain

en collaboration avec multiPHARMA 

E. Ampe, Pharm., P. Evrard, Dr Sc. Pharm., G. Laekeman, Dr Sc. Pharm.,
P.M. Tulkens, Dr Med., F. Van Bambeke, Dr Sc. Pharm.

16-zona-pharmacotherapie

1



Présentation du Patient : Mr. Rash

Mr. Rash, 61 ans, vous explique:

J'ai des brûlures ("comme du papier de verre...") au niveau du dos
et "courant le long des côtes depuis la colonne vertébrale..."



16-zona-pharmacotherapie

2



Lésions du Zona ...

Vésicules en grappes sur fond erythémateux ...



16-zona-pharmacotherapie

3



Le Zona peut également atteindre le visage



16-zona-pharmacotherapie

4



Présentation du Patient : Mr. Rash

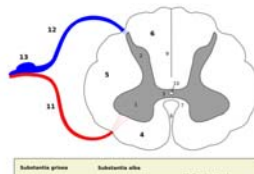
Informations supplémentaires :

- Le patient a-t-il déjà eu la varicelle?
❖ Le patient ne se souvient pas
- Le patient a-t-il été récemment en contact avec des personnes atteintes de Varicelle ?
❖ le patient vous raconte qu'il a gardé sa petite-fille atteinte de varicelle



PATHOLOGIE ... Pourquoi ?

- *Varicella zooster* (chickenpox)
- Ganglion rachidien (corne dorsale) ou céphalique (face)
- Réactivation
- Neuralgie



**infection
primaire**

Persistance

Zona

Stankus et al. Am Fam Phys. 2000; 61: 2437-2444 & 2447-2448;
<https://www.aafp.org/afp/20000415/2437.html>
<http://farmadoc.be/farmamoz/goMozaiekStep1.htm>

Quels sont les risques de développer un Zona ?

- varicelle: maladie courante chez les enfants.
- réactivation: 5% des patients > 50 ans
(10 % > 70 ans)
(↗ si immunosuppression)
- Incidence (cas pr 1000 personnes-an):
 - 2-3.4 chez les sujets sans risque
 - 3.9–11.8 chez les patients > 65 ans et/ou immunosuppression...

s'attendre à une ↗ dans le futur

- âge
- traitements immunosuppresseurs
- vaccination des enfants (moindre immunité à long terme)

cancer ...

greffe ...

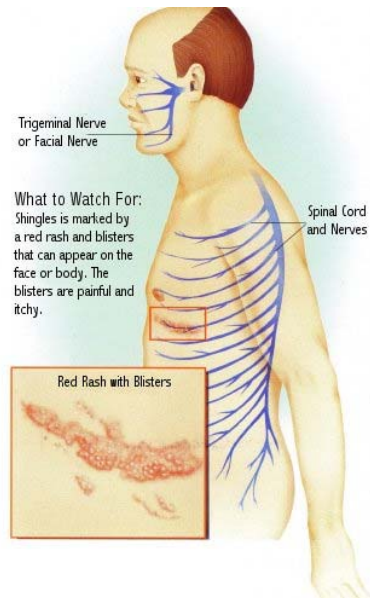
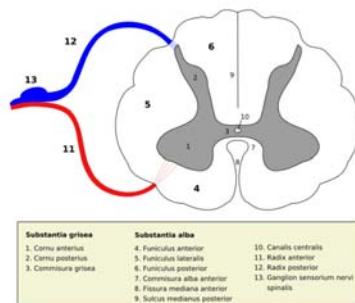
SIDA ...

Femme enceinte

PATHOLOGIE : Comment ?

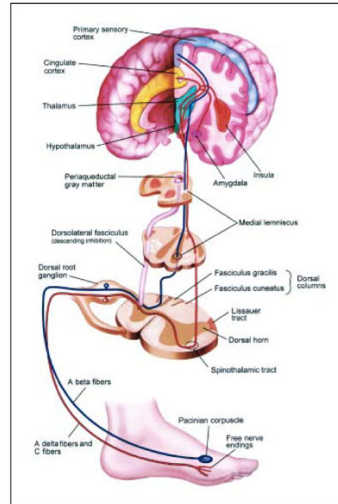
Zona = réactivation du virus dans un seul ganglion nerveux

Pourquoi une atteinte "qui suit les nerfs..."

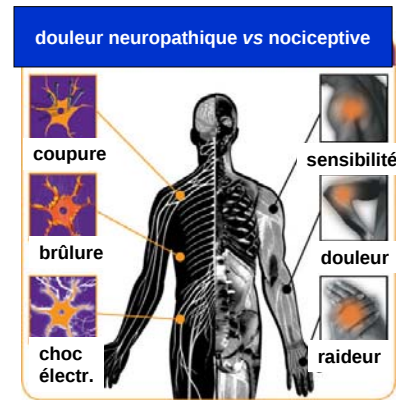


Douleur neuropathique

voies de la douleur



<http://www.mayoclinicproceedings.com/>



16-zona-pharmacotherapie

9



Soins pharmaceutiques: OTC ou pas ?

En cas de zona: traitement antiviral nécessaire
endéans les 72 heures

Traitement tardif: ↗ du risque de douleurs postherpétiques

(> 60 ans: traitement anti-douleur à prescrire dans les 48 h)

➤ **Renvoyer le patient chez le médecin sans tarder**

16-zona-pharmacotherapie

10



Première délivrance: Mr. Rash

Monsieur Rash vient à votre pharmacie avec l'ordonnance suivante:

PRESCRIPTION DE MEDICAMENTS	
Réservé à la vignette délivrée par l'O.A.	
Cachet du pharmacien au verso Exécuté le :	
- REMPLI PAR LE PRESCRIPTEUR - Nom et prénom du patient : T. Rash Titulaire - Conjoint - Saisi - Absentant (Choisissez la relation adéquate)	
Réservé à la vignette au conditionnement	
R/ Aciclovir 800 mg 35 co. S/ 5 x/jour	
R/ Nimesulide 100 mg 2 x/jour	
Anti-inflam.	
Cachet du prescripteur	Date et signature du prescripteur Dr A. V.

Buts du traitement par l'aciclovir

Ce qui est espéré endéans les 4 semaines

- cicatrisation des lésions cutanées
- éviter les complications oculaires
- prévention des douleurs postherpétiques



Hygiène !! (contamination facile)



DELPHI

13



14



Soins pharmaceutiques: conseils lors de la première délivrance d'aciclovir

2. Effets secondaires, interactions, contre-indications fréquentes et graves: Actions requises		
problème	fréquence	Pourquoi ? Que faire ?
<i>Intolérance digestive (diarrhées, nausées, vomissements, douleurs abdominales)</i>	Fréquent	- l'alimentation n'influence pas la biodisponibilité du médicament - l'alimentation peut augmenter la tolérance gastro-intestinale
<i>Troubles SNC (céphalées, agitation, hallucination, convulsions)</i>	Assez fréquent	- arrêt du traitement - consultation médicale
<i>Insuffisance rénale réversible</i>	rare	- arrêt du traitement - consultation médicale
<i>Toxicité sanguine</i>	Très rare	Contrôle médical: formule sanguine



Soins pharmaceutiques: conseils lors de la première délivrance d'aciclovir

3. Conseils non-pharmacologiques	
conseil	explication
<i>Il est recommandé de boire beaucoup (surtout patient âgé ...)</i>	La diurèse favorise l'élimination du médicament et évite la toxicité rénale (peut cristalliser dans les tubules rénaux)
<i>Éviter les contacts directs avec d'autres personnes</i>	- médicament virostatique - la maladie reste contagieuse

Choix thérapeutiques (si prescription sous DCI)

Medicament	Dosage	Coût (euro)
Aciclovir	800 mg 5x/jr 7 jours	24.60-93.90



Aciclovir EG (Eurogenerics)			
[aciclovir]			
compr.			
25 x 200 mg	R _x	22,19	€
35 x 800 mg	R _x	75,03	€
Aciclovir Kela (Kela)			
[aciclovir]			
compr.			
25 x 200 mg	R _x	15,95	€
Aciclovir Sandoz (Sandoz)			
[aciclovir]			
compr. (séc. sol.)			
25 x 200 mg	R _x	16,70	€
35 x 800 mg	R _x	24,60	€
Dosacido (Docpharma)			
[aciclovir]			
compr. (séc.)			
25 x 200 mg	R _x	16,00	€
35 x 800 mg	R _x	26,09	€
Zovirax (GSK)			
[aciclovir]			
compr. (séc.)			
25 x 200 mg	R _x	20,72	€
35 x 800 mg	R _x	93,90	€
susp.			
100 ml 400 mg/5 ml	R _x	30,04	€
200 ml 400 mg/5 ml	R _x	49,33	€

Chioix thérapeutiques: au delà de l'aciclovir

Medicament	Dosage	Coût (euro)
Aciclovir	800 mg 5x/jr 7 jours	24.60-93.90
Valaciclovir	1000 mg 3x/jr 7 jours	135.48
Famciclovir	500 mg 3x/jr 7 jours	146.15
Brivudine	125 mg 1x/jr 7 jours	91.14



Première délivrance: Mr. Rash

PRESCRIPTION DE MEDICAMENTS	
Réservé à la vignette délivrée par l'O.A.	
Cachet du pharmacien au verso	Exécuté le :
- REMPLI PAR LE PRESCRIPTEUR - Nom et prénom du patient : T. Rash Titulaire - Coordonné - Saisie - Absentant (Choisir la notation adéquate)	
Motivé à la vignette au conditionnement	R/ Zovirax 800 mg 5 x/jour pendant 5 jours R/ Nimesulid 100 mg 2 x/jour
Cachet du prescripteur	Date et signature du prescripteur Dr A. V.

16-zona-pharmacotherapie

19

2. Douleurs et complications Situation aiguë

1. Douleurs en phase aiguë

- traitement des lésions: chlorhexidine / glace / pansements humides
- paracétamol
- AINS (risque chez le patient âgé)
Tramadol...
- Corticoïdes systémiques

la
chlorhexidine
a une action
synergique
avec celle de
l'aciclovir

2. prévention des neuralgies postherpétiques

(essentielle chez le patient âgé)

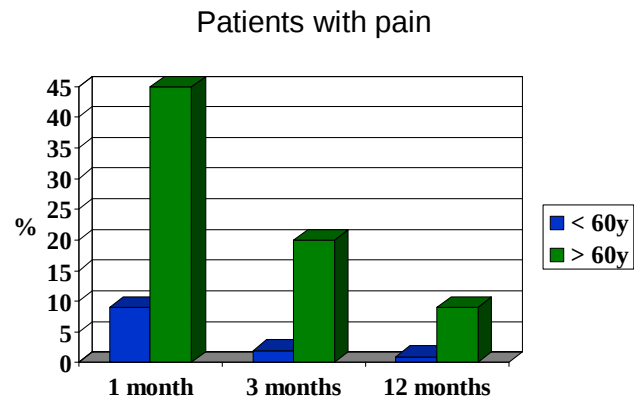
- Commencer le traitement antiviral rapidement (< 72 h)
- Amitriptyline: 10-40 mg par jour

16-zona-pharmacotherapie

20

NEURALGIE : PERSPECTIVES

Postherpetic neuralgia: Natural course



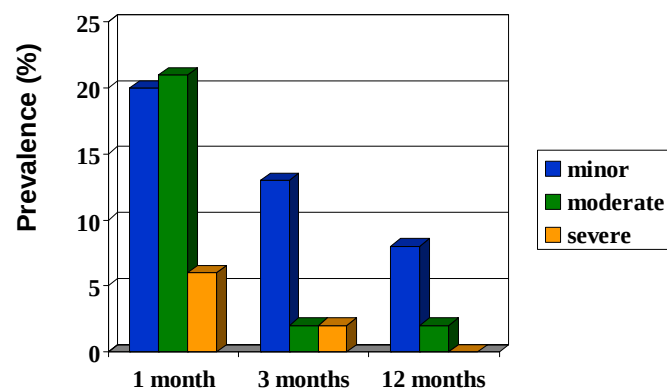
www.bcfi.be/pdf/tft/TN_ZONA.pdf

16-zona-pharmacotherapie

21

NEURALGIE : PERSPECTIVES

Postherpetic neuralgia > 60y: severity



www.bcfi.be/pdf/tft/TN_ZONA.pdf

16-zona-pharmacotherapie

22



Présentation du Patient : Mr. Rash

6 semaines plus tard
Monsieur Rash revient
à la pharmacie avec
l'ordonnance suivante:

PRESCRIPTION DE MEDICAMENTS	
Réservé à la vignette délivrée par l'O.A.	
Cachet du pharmacien au verso	Exécuté le :
REMPLIR PAR LE PRESCRIPTEUR: nom et prénom du patient: T. Rash Sexe - Cochez - ☐ Homme - ☐ Femme Date de naissance:	
Réserve à la vignette au verso Cachet du prescripteur: R/ Amytriptiline 10 mg 100 co. S/ 1 x/jour Date et signature du prescripteur: Dr A. V.	

16-zona-pharmacotherapie

23



Douleurs et complications Traitement des douleurs postherpétiques

- Antidépresseurs tricycliques:
 - diminue la douleur dans 50% des cas
 - suppression (partielle à totale) après 3-5 semaines
- Gabapentine (non remboursé)
- Pregabaline (non remboursé)
- Capsaïcine / lidocaïne en adm. locale ?
- Doluxetine
- autres thérapies ?



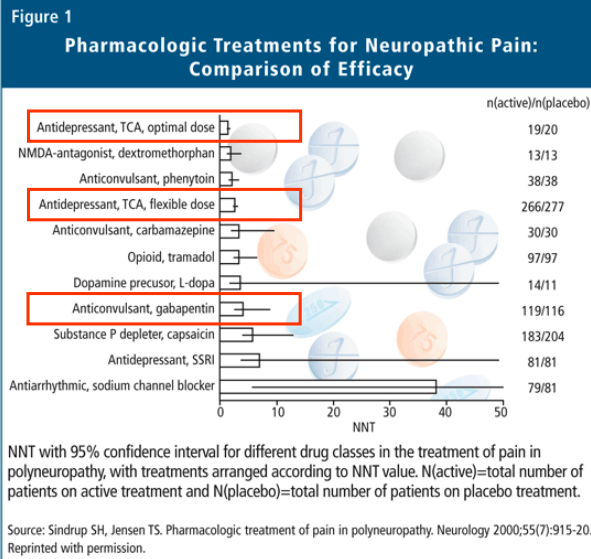
attention
lors de la préparation;
irritant pour les
muqueuses

<http://www.mayoclinicproceedings.com/>

16-zona-pharmacotherapie

24

Prise en charge des douleurs neuropathiques



NNT= nombre de patients à traiter pour obtenir 1 patient avec > 50% de soulagement de sa douleur....

- antidépresseurs tricycliques:
2.6 (dose "flexible")
1.4 (dose optimale)
- inhibiteurs de la recapture de la sérotonine: 6.7

Comment le patient doit-il employer le médicament ?

Medication	Dosage	Cost (euro)
Aciclovir	800 mg 5x/jr (toutes les 4h) 7 days	24.60-93.90
Amitriptyline	10 - 40 mg/jr (dose ascendante !!)	...

Redomex (Lundbeck)			
[amitriptyline]			
caps. Diffucaps (lib. prolongée)			
40 x 25 mg	R _x	b	€ 4,89
40 x 50 mg	R _x	b	€ 7,96
20 x 75 mg	R _x	b	€ 5,82
compr.			
100 x 10 mg	R _x	b	€ 3,36
30 x 25 mg	R _x	b	€ 2,29
100 x 25 mg	R _x	b	€ 6,34
flacon i.m. - i.v.			
10 ml 10 mg/1 ml	R _x	b	€ 1,83
Posol. per os: jusqu'à 150 mg p.j. en plusieurs prises			





Soins pharmaceutiques: conseils lors de la première délivrance d'amitryptiline

1. Usage du médicament	
conseil	explication
Commencer avec une faible dose, augmenter progressivement la posologie Ex. 10-25 mg/jr pendant 7 jours ensuite, si pas d'efficacité, augmenter par paliers de 10 -25 mg/semaine) jusqu'à un maximum de 75-150 mg/jr ^{a,b}	Titrer la dose de façon individuelle

^a Jackson KC Pharmacotherapy for Neuropathic Pain. Pain Practice 6 (1), 27-33

^b utiliser les doses faibles pour les patients âgés (Dworkin *et al.* Recommendations for the management of herpes zoster. Clin Infect Dis. 2007 Jan 1;44 Suppl 1:S1-26).

Les antidépresseurs tricycliques ne sont pas des bonbons ...

Table 2. Side effects of tricyclic antidepressants¹⁸

Side effects	1. Anticholinergic effects Dry mouth, constipation, blurred vision, urinary retention, dizziness, tachycardia, memory impairment, delirium) 2. Sedation 3. Alpha-1-adrenergic effects Orthostatic hypotension/syncope 4. Cardiac conduction delays/heart block Arrhythmias, Q-T prolongation 5. Other side effects Weight gain, excessive perspiration, sexual dysfunction
Severity	Tertiary > secondary agents

Patient âgé

McQuay *et al.* A systematic review of antidepressants in neuropathic pain. *Pain*. 1996;68:217-227.

Compared with placebo, of 100 patients with neuropathic pain who are given antidepressants, 30 will obtain more than 50% pain relief, 30 will have minor adverse reactions and 4 will have to stop treatment because of major adverse effects.



Soins pharmaceutiques: conseils lors de la première délivrance d'amitryptiline

2. Effets secondaires, interactions, contre-indications fréquentes et graves: Actions requises

problème	fréquence	Que faire
<i>Effets anticholinergiques</i> (rétention urinaire, hypertrophie de la prostate, glaucome à angle étroit, xérostomie, troubles visuels, constipation)	élevée	•Vérifier les risques pour le patient
<i>Sédation</i>	élevée	•Éviter de conduire, utiliser des machines •Eviter les autres sédatifs (alcool, benzo...)
<i>Hypotension orthostatique</i>	1/5	•Se lever prudemment
<i>Interaction avec inhibiteurs MAO</i> (risque de syndrome sérotoninergique)		•Minimum 14 jours d'intervalle
<i>Interaction avec inhibiteurs CYP2D6 et CYP3A4</i>		•Diminuer la posologie

16-zona-pharmacotherapie

29



Soins pharmaceutiques: conseils lors de la première délivrance d'amitryptiline

2. Effets secondaires, interactions, contre-indications fréquentes et graves: Actions requises

problème	fréquence	Que faire
<i>Effets anticholinergiques</i> (rétention urinaire, hypertrophie de la prostate, glaucome à angle étroit, xérostomie, troubles visuels, constipation)	ND	•Vérifier les risques pour le patient
<i>Sédation</i>	ND	•Éviter de conduire, utiliser des machines •Eviter les autres sédatifs (alcool, benzo...)
<i>Hypotension orthostatique</i>	ND	•Se lever prudemment
<i>Interaction avec inhibiteurs MAO</i> (risque de syndrome sérotoninergique)	ND	•Minimum 14 jours d'intervalle
<i>Interaction avec inhibiteurs CYP2D6 et CYP3A4</i>	ND	•Diminuer la posologie

le patient
est âgé...

le patient
boit 2-3
verres de
vin ...

16-zona-pharmacotherapie

30



Références ...

- Jackson KC. Pharmacotherapy for Neuropathic Pain. *Pain Practice* 2006; 6 (1), 27-33
- Dworkin *et al.* Recommendations for the management of herpes zoster. *Clin Infect Dis.* 2007;44 Suppl 1:S1-26..
- CBIP – fiche de transparence sur le Zona (janvier 2005)