

Annexe 1

Dépendances / toxicomanie

Hermans FARM2133 - 59

LA TOXICOMANIE

Organisation Mondiale de la Santé :

« Un syndrome pour lequel la consommation d'un produit devient une exigence supérieure à celle d'autres comportements qui avaient auparavant une plus grande importance »

État de dépendance **physique** et **psychique** à un produit agissant sur le système nerveux central qui entraîne :

- une accoutumance
- une déchéance pouvant aller jusqu'à la mort.

DIFFERENTS TYPES DE DROGUES

En fonction de l'effet recherché par le toxicomane

• LES STIMULANTS

- caféine
- nicotine
- amphétamines (ecstasy)
- cocaïne et crack

• LES HALLUCINOGENES

- cannabis (marijuana et haschich)
- L.S.D.
- PCP (Angel dust)

• LES SEDATIFS

- tranquillisants
- anxiolytiques
- alcool
- méthadone
- opium : codéine
morphine
héroïne
- solvants : éther
colle
trichloréthylène

DIFFERENTS TYPES DE DROGUES

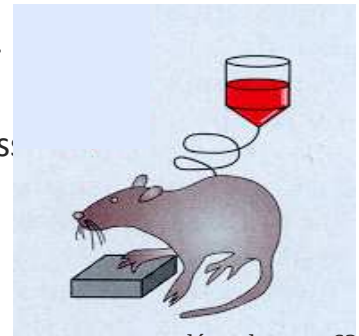
En fonction de l'effet recherché par le toxicomane

Type	Examples	Dependence liability
Narcotic analgesics	Morphine	Very strong
	Diamorphine	Very strong
General CNS depressants	Ethanol	Strong
	Barbiturates	Strong
	Methaqualone	Moderate
	Glutethimide	Moderate
	Anaesthetics	Moderate
	Solvents	Strong
Anxiolytic drugs	Benzodiazepines	Moderate
Psychomotor stimulants	Amphetamines	Strong
	Cocaine	Very strong
	Caffeine	Weak
	Nicotine	Very strong
Psychotomimetic agents	LSD	Weak or absent
	Mescaline	Weak or absent
	Phencyclidine	Moderate
	Cannabis	Weak or absent

Dépendance :

État d'adaptation à une substance provoquant des signes ou des symptômes dans les heures et les jours qui suivent l'arrêt de la consommation (*sevrage*).

- **Dépendance physique** : manifestations physiques du sevrage : larmoiements, douleurs, dilatation pupillaire, transpiration, diarrhée, insomnie, hypertension (pour les opiacés); agitation, tachycardie, tremblements, hallucinations, crises d'épilepsie (pour l'alcool); somnolence (pour les amphétamines); maux de tête (pour le café); etc.
- **Dépendance psychique** (*addiction*) est caractérisée par une pulsion psychologique fort puissante à absorber continuellement le produit et/ou une présence d'angoisse à s'en trouver privé (manque / *craving*).



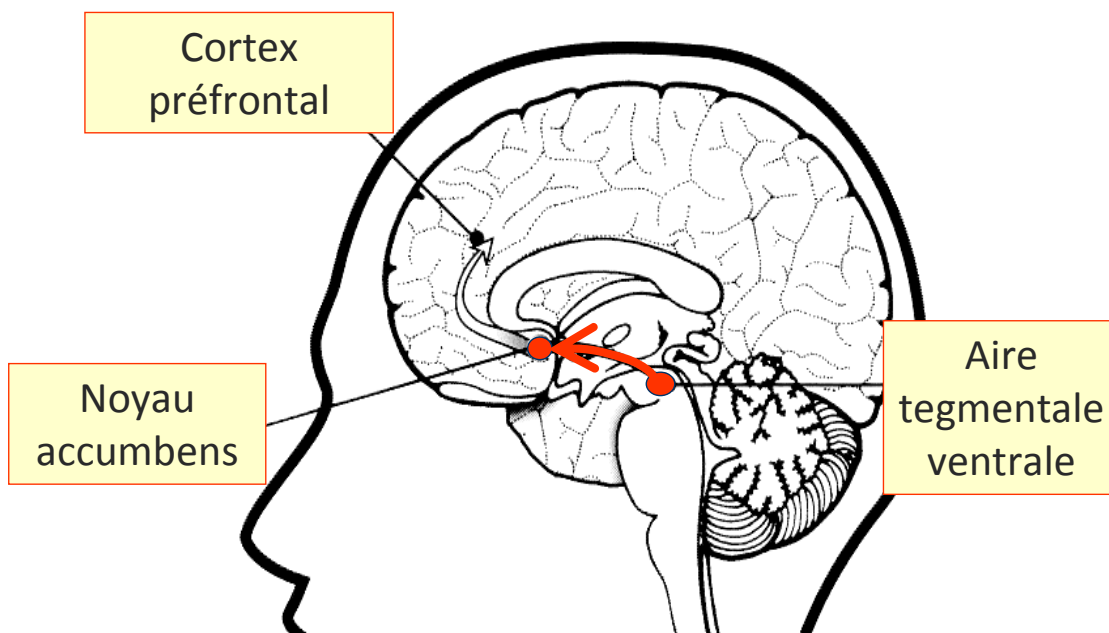
Hermans FARM2133 - 63

dépendances 63

Les voies de la récompense (de la motivation)

Stimuli
activateurs →

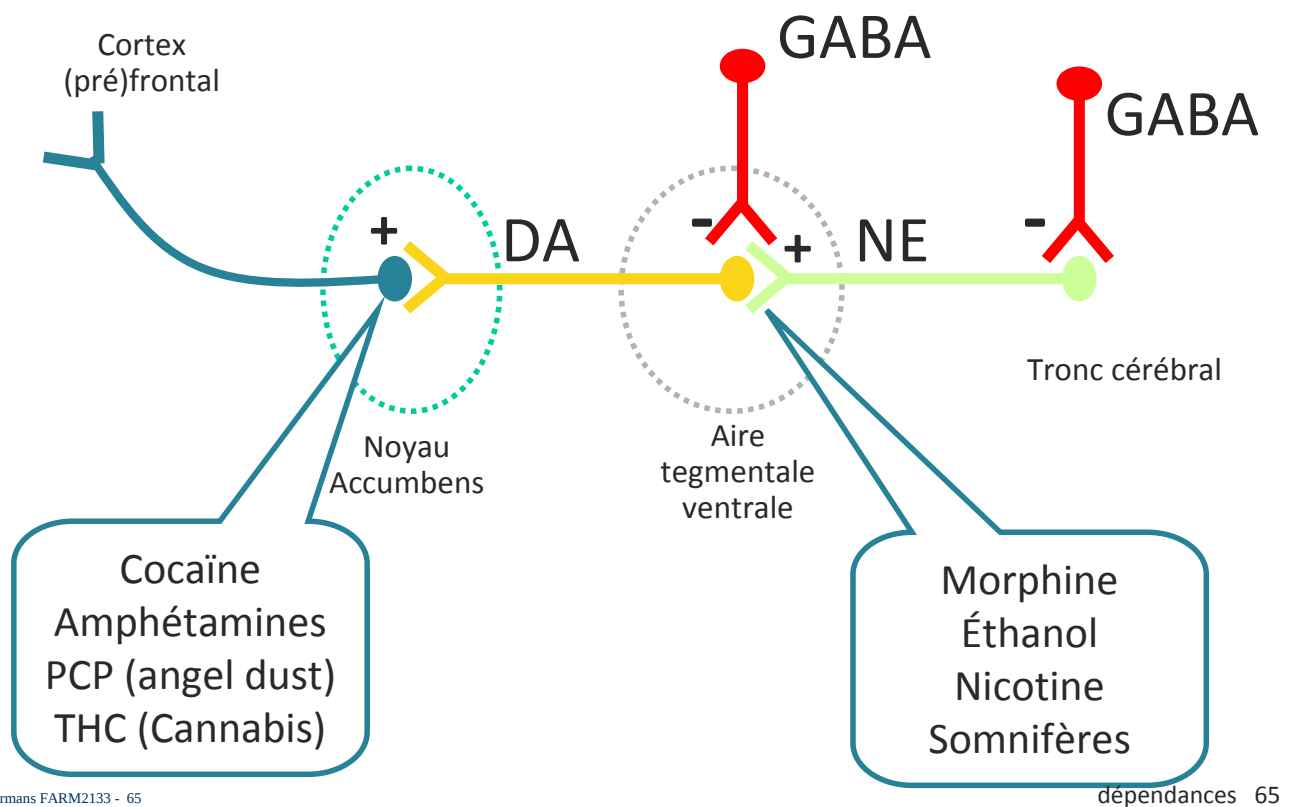
- Nourriture
- Boissons
- Sexualité
- Relations sociales



Hermans FARM2133 - 64

dépendances 64

Les voies de la récompense (de la motivation)



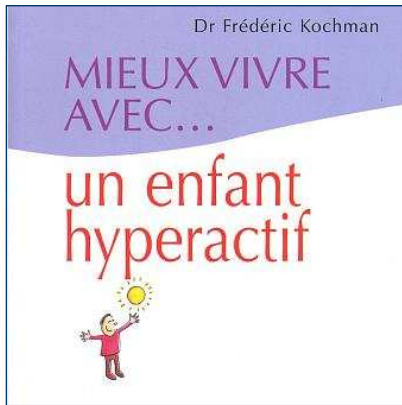
Les voies de la récompense (de la motivation)

Pathologies des voies de la récompense

Trouble de la motivation :
le trouble d'hyperactivité avec
déficit de l'attention (THADA)
' les enfants hyperkinétiques '

R/ rilatine (méthylphénidate)

Les voies de la récompense (de la motivation)



Hermans F.

Pathologies des voies de la récompense

Trouble de la motivation :
le trouble d'hyperactivité avec
déficit de l'attention (THADA)
' les enfants hyperkinétiques '

R/ rilatine (méthylphénidate)



New : atomoxétine
= non-psychostimulant

Inhibiteur spécifique de la
recapture de la noradrénaline

dépendances 67

Progression of addiction

Social
Use

Regulated
relapse

Compulsive
relapse

= acquisition

= declarative
memory

= procedural
memory



Complément pharmacologique à la prise en charge médicale des dépendances.

Deux composantes :

1. Traitement symptomatique du sevrage
2. Traitement de la dépendance psychique (dissocier le conditionnement de l'effet)

- Thérapie de **substitution** (soulage le sevrage) : nicotine, méthadone, benzodiazépines
- **Antagonistes** (inhibition 'brutales') : mecamlamine, naltrexone, immunisation
- Approches **métaboliques** (disulfirame)
- Autres : antidépresseurs, bupropion, acamprosate



Tabagisme

- Manifestations physiques du sevrage = 2-3 semaines
- Persistance du désir (psychique) = mois, années...

- Remarque : réussite limitée
 - Sans soutien psycho/pharmacologique : 95-98 % de rechute à 1 an.
 - Avec soutien pharmacologique seul : 95-98 % de rechute à 1 an.
 - Avec soutien psychologique ET pharmacologique : **75 %** de rechute à 1 an

- Substitution (+ varénicline)
- Bupropion (amfébutamone)



Tabagisme



- Substitution : Nicotine

1 cigarette normale = 0,8 à 1,5 mg nicotine

1 fumeur moyen = 15 cigarettes/jour

- patches transdermiques (7, 14 ou 21 mg/24h)
- gommes à mâcher (2-4 mg)
- Inhaler (5-25 mg/24h)



- Diminue les manifestations du sevrage
- Effets secondaires : vertiges, nausées, palpitations
- Irritations cutanées (patches)
- Pas d'associations de deux approches
- Pas de tabac!!!



!133 - 71



dépendances 71

Tabagisme



- Amfébutamone (Zyban^R) = Bupropion

Antidépresseur (inhibe recapture

Noradrénaline et dopamine)

Traitements de 7-10 semaines

- Mecamylamine

Antagoniste des récepteurs nicotiniques

(pas en Belgique)



!133 - 72

dépendances 72

La varénicline (Champix) : agoniste partiel des récepteurs nicotiniques

Agoniste partiel : - assure la substitution
- diminue les sensations de la consommation



!133 - 73



R/ c !

Effets secondaires
troubles digestifs,
neurologiques et
psychiques,

toxicité cardiaque à
long terme

Varénicline

Folia Pharmacotherapeutica Décembre 2008 : Sevrage tabagique

Dans quelques études, la **varénicline (Champix®)** est apparue plus efficace à court terme qu'un traitement de substitution nicotinique; l'évaluation un an plus tard révèle que le premier traitement n'est pas plus efficace que le second dans l'arrêt du tabagisme. L'agence des médicaments britannique, le MHRA, a reçu des dizaines de notifications d'effets indésirables lors de l'utilisation de la varénicline: dépression, idées suicidaires, céphalées, somnolence. [*La Revue Prescrire* 2008 ; 292 : 105] Certaines sources considèrent qu'en l'absence de données claires concernant des effets indésirables graves potentiels, la varénicline ne peut pas être considérée comme traitement de premier choix dans l'arrêt du tabagisme.



!133 - 74

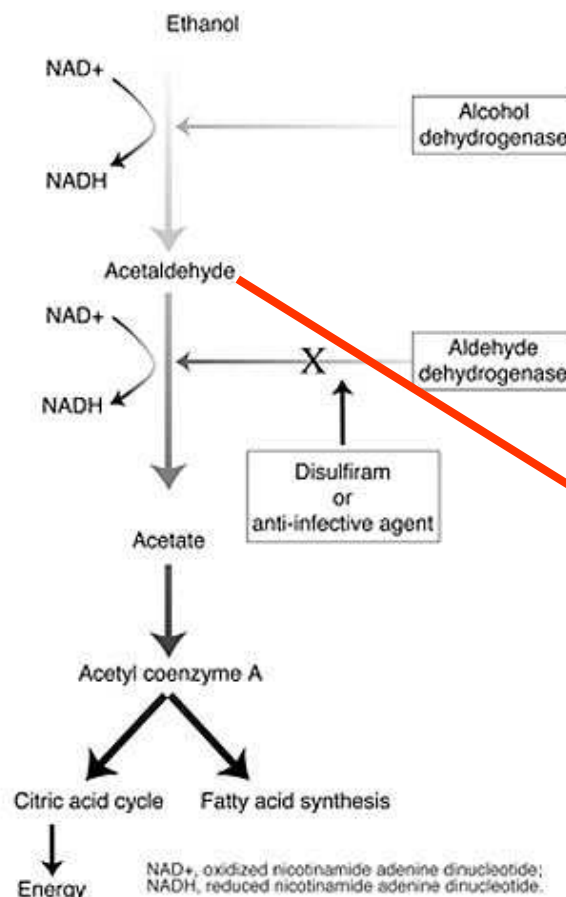
Alcoolisme



Traitements :

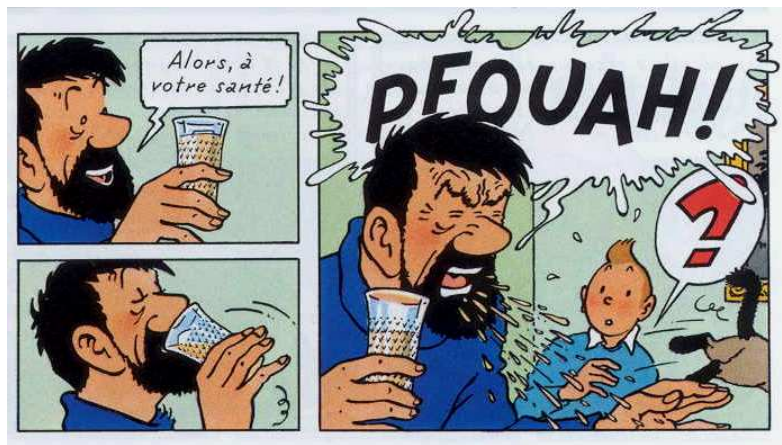
- Substitution : Benzodiazépines (diazépam, demi-vie longue)
- Symptomatique du sevrage : clonidine, Beta bloquants, neuroleptiques (tiapride)
- Complément : Acamprosate (analogue de la Taurine, antagoniste du récepteur NMDA du glutamate)
- Inhibition de son métabolisme hépatique : Disulfirame (antabuse^R)

Attention au métabolisme CYP450 si cirrhose...



Disulfirame ou comment transformer l'alcool en un poison

Accumulation = nausées, bouffées de chaleur, transpiration,...



Disulfirame ou
comment
transformer
l'alcool en un
poison

