Toux : que peut (et doit) faire le pharmacien … cas cliniques… et réponses ...

- Qui
- Durée
- Actions
- Médicaments

le pharmacien, un conseiller - santé

Médicaments sous prescription ...

Un chauffeur de taxi âgé de 52 ans et fumeur se plaint d'avoir mal à la gorge et de tousser depuis que, deux semaines auparavant, il a attrapé froid. Il n'éternue plus mais continue de tousser, surtout la nuit. L'anamnèse et l'examen clinique ne révèlent rien de particulier, si ce n'est une angine.

Le patient vient avec une ordonnance lui prescrivant de prendre pendant 3 jours des cachets de codéine à 15 mg, à raison de 1 comprimé 3 fois par jour.

Analyse de la prescription pour donner le conseil adéquat au patient

Questions :

Étape 1: le problème du patient ...

Étape 2: quel est le but à atteindre ?

Étape 3: quelles sont les précautions ?

Etape 4: quelles sont les instructions à donner ?

Etape 5: quand arrêter le traitement ?

T. P. G. M. de Vries, R. H. Henning, H. V. Hogerzeil, D. A. Fresle,
[1] Département de pharmacologie clinique de la Faculté de Médecine de l'Université de Groningue (Pays-Bas) — Centre collaborateur de l'OMS pour l'enseignement et la formation dans le domaine de la pharmacothérapie.
[2] Programme d'Action de l'OMS pour les Médicaments essentiels, Genève (Suisse).

Fournir l'information ...

- mécanisme d'action et risques associés ?
- comment prendre, combien, quand ?
- quand espérer une amélioration ?
- durée du traitement ?
- information complémentaire ?

Penser à fournir une information écrite et à bien étiqueter le médicament

Cas 2 : Demande d'un produit OTC

- Une dame de 30 ans vous demande un produit pour la toux.
- En la questionnant, vous apprenez qu'il s'agit de son fils de 6 ans...
- … qui tousse depuis 2 semaines la nuit (au point de s'éveiller souvent) mais guère la journée. Il n'y a pas de plainte de dyspnée ni de souvenir d'un refroidissement récent
- L'enfant a déjà présenté ce type de toux dans le passé mais de façon moins grave et rien n'a été fait...
- La mère a donné des boissons chaudes et sucrées mais sans effet, ainsi qu'un sirop acheté à l'étranger;

tiré de "Symptoms in the Pharmacy" par A. Blenkinsopp & P. Paxton, 2d ed. , Blackwell Science

Cas 2 : Réponses … (sur base QuiDAM)

- Qui ….**enfant de 6 ans ...**
- Durée: **depuis 2 semaines** (donc chronique)...
- Action: **rien n'a été fait de spécifique ...**
- Médicaments: **le sirop a été inactif ...**

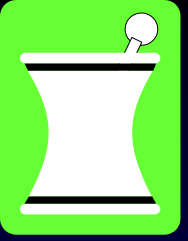
➔ NE PAS traiter mais renvoyer au médecin …

Le pharmacien doit être alerté par

- le fait qu'il s'agit d'un enfant (maladie demandant un diagnostic médical…)
- la durée des syptomes
- le manque d'effet d'un médicament OTC délivré par un confrère

(le diagnostic était un asthme débutant; la plupart des anti-tussifs sont contr'indiqués dans l'asthme….)

tiré de "Symptoms in the Pharmacy" par A. Blenkinsopp & P. Paxton, 2d ed. , Blackwell Science



Cas 3: Demande d'un produit OTC

- Un homme âgé de 25 ans vous demande un produit pour la toux
- Il se plaint de "mauvais rhume" qui dure depuis deux ou trois jours; il est assez abattu et un peu pâle; il se plaint aussi de nez bouché
- Il n'y a pas de dyspnée, ni de douleur, ni de fièvre
- La toux était collante au début mais est maintenant plus fluide mais irritante
- Il ne prend pas de médicaments.

tiré de "Symptoms in the Pharmacy" par A. Blenkinsopp & P. Paxton, 2d ed. , Blackwell Science

Cas 3 : Réponses … (sur base QuiDAM)

- Qui ….**adulte sans riques particuliers évidents ...**
- Durée: **2-3 jours maximum (aigu)** ...
- Action: **rien n'a été fait de spécifique ...**
- Médicaments: **aucun**

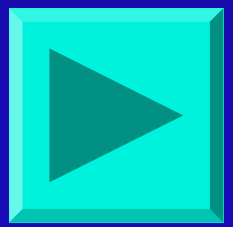
➔ TRAITER DE FACON SYMPTOMATIQUE (antitussif léger si tous gênante, décongestionant …) et PROPOSER DE REVENIR si pas d'amélioration en 2-3 jours

Le pharmacien peut juger qu'il s'agit d'une rhinite sans gravité

- patient jeune sans risque et sans symptome alarmant (pas de fièvre)
- la demande est limitée
- les médicaments délivrés ne masqueront pas une maladie plus grave

(le patient a guéri spontanément en 5 jours)

tiré de "Symptoms in the Pharmacy" par A. Blenkinsopp & P. Paxton, 2d ed. , Blackwell Science

Et maintenant …

Une "petite" révision…