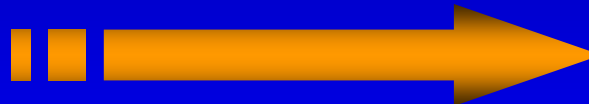


Pharmacothérapie des antihistaminiques...

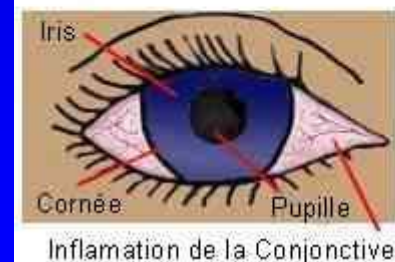
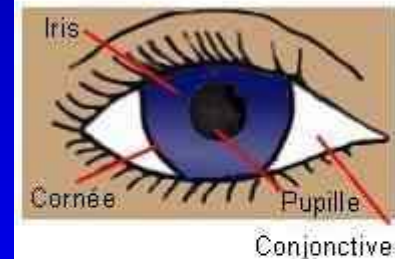


- manifestations cutanées
- rhinites
- conjonctivites



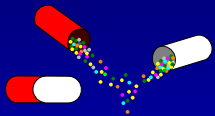
Anti-histaminiques H1

éviter
l'usage
topique

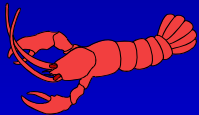


Allergie: conseils à l'officine

Identifier la cause :



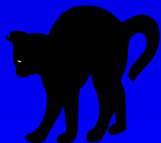
médicament ?



aliment ?



piqûre d'insecte ?



animal ?



polluant ?

Le meilleur
traitement est
l'élimination de
la cause

Allergie: conseils à l'officine

Conseils préventifs généraux :

- Eviter les facteurs déclenchants
(<http://airallergy.iph.fgov.be/sites/airallergy/index.html>)
- Bon entretien de l'air conditionné (nettoyage du filtre !)



Allergie: conseils à l'officine

Conseils préventifs généraux :

- Recouvrir les matelas et les oreillers de housses en plastique
- Eviter la moquette
- Ne pas laisser les animaux séjourner dans les chambres



Allergies causées par les dermatophagoïdes

- **Aérer les chambres (air froid) avant de faire les lits**
- **laver régulièrement la literie ($>60^{\circ}\text{C}$)**
- **utiliser des housses antiacariens**
- **supprimer les animaux ou leur interdire systématiquement l'accès aux chambres**
- **sol régulier et lavable (à l'eau !), et éviter tout décor en tissus, corde etc...(accrocheur de poussière et de squames...)**
- **n'utiliser la chambre que la nuit ...**



Allergie: conseils à l'officine

Identifier les risques liés à d'autres pathologies (graves) :

Envoi chez le médecin pour DIAGNOSTIC en cas de:

- **Essoufflement et respiration sifflante** **Bronchite asthmatiforme**
- **Douleurs auriculaires et/ou du visage** **Otite / Sinusite**
- Conjonctivite purulente (blépharite) avec ou sans atteinte cornéenne
- Persistance ou aggravation des plaintes
- Allergie d'origine inconnue



Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

QUESTIONS "WHAM" (*QuiDAM*)

W: WHO ? (*"Qui": à quel PATIENT vais-je délivrer ?*)

- Enfants (âge!)
- Adultes ?
- Groupes à risques?

asthme / bronchopneumopathie obstructive chronique
patients à pathologie cardiovasculaire
femmes enceintes

Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

QUESTIONS “WHAM” (*QuiDAM*)

H: How much time ? (*D comme durée: le facteur temps ...*)

- AVANT
→ durée des plaintes
- PENDANT
→ temps nécessaire pour obtenir un effet pharmacologique
- APRES
→ durée du traitement

Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

QUESTIONS “WHAM” (*QuiDAM*)

A: Actions ? (*suis-je seul ici sur terre ?*)

- le patient a-t-il déjà pris des initiatives ?
- le patient a-t-il déjà pris des médicaments pour soulager sa plainte ?

Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

QUESTIONS “WHAM” (*QuiDAM*)

M: Medications ? (*M comme médicament...*)

- le patient prend-il d'autres médicaments
 - susceptibles d'induire des interactions ?
 - susceptibles d'induire de l'allergie ?

Anti-allergiques: conseils à l'officine

En délivrant un médicament



dose ?

Exemple ...

- adulte, enfant > 6 ans : 10 mg cétirizine
- enfant 3 - 6 ans: 5 mg cétirizine



schéma posologique ?

- dose totale en 1X / jour, le soir

car: longue demi-vie
↓ symptômes allergiques pdt la nuit
évite les problèmes de somnolence

- dose totale en 2X/jour, matin et soir

Anti-allergiques: conseils à l'officine

En délivrant le médicament



contre - indications ?

- grossesse, allaitement
- enfant < 3 ans



interactions ?

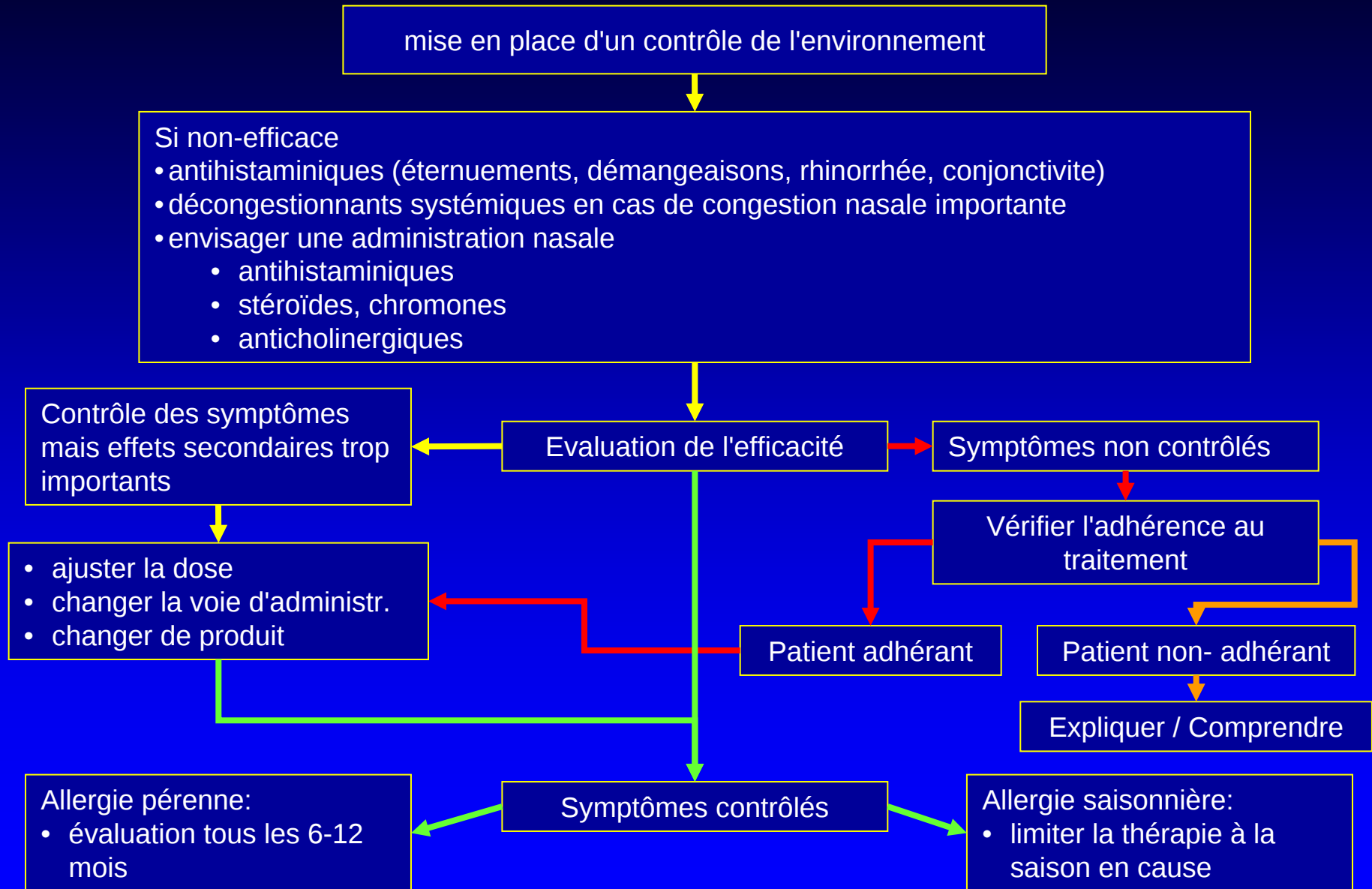
- alcool
 - sédatifs
- } prudence ...



risque d'effets secondaires ?

- faible risque d'effets centraux
céphalée, somnolence, étourdissements
- troubles digestifs

Un algorithme pour la rhinite allergique



Questions du patient...

- Comment le médicament agit-il?
- Comment et quand dois-je prendre le médicament?
- Quelle quantité de médicament dois-je prendre?
- Après combien de jours mon état devrait-il s'améliorer?
- Combien de temps dois-je prendre le médicament?
- Informations complémentaires? (entre autres effets indésirables, interactions, conservation)



Et n'oubliez pas

le pharmacien, un conseiller - santé