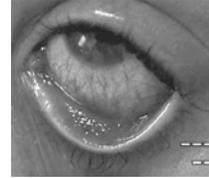
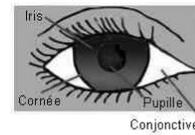
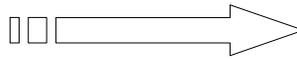


## Pharmacothérapie des antihistaminiques...



- manifestations cutanées
- rhinites
- conjonctivites



Anti-histaminiques H1

éviter  
l'usage  
topique



## Allergie: conseils à l'officine

Identifier la cause :



médicament ?



aliment ?



piqûre d'insecte ?



animal ?



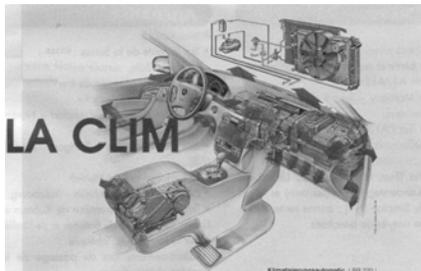
polluant ?

Le meilleur  
traitement est  
l'élimination de  
la cause

## Allergie: conseils à l'officine

Conseils préventifs généraux :

- Eviter les facteurs déclenchants  
(<http://airallergy.iph.fgov.be/sites/airallergy/index.html>)
- Bon entretien de l'air conditionné (nettoyage du filtre !)



Antihistaminiques: pharmacothérapie

21/03/2010

3

## Allergie: conseils à l'officine

Conseils préventifs généraux :

- Recouvrir les matelas et les oreillers de housses en plastique
- Eviter la moquette
- Ne pas laisser les animaux séjourner dans les chambres



Antihistaminiques: pharmacothérapie

21/03/2010

4

## Allergies causées par les dermatophagoïdes

- **Aérer les chambres (air froid) avant de faire les lits**
- **laver régulièrement la literie (>60°C)**
- **utiliser des housses antiacariens**
- **supprimer les animaux ou leur interdire systématiquement l'accès aux chambres**
- **sol régulier et lavable (à l'eau !), et éviter tout décor en tissus, corde etc...(accrocheur de poussière et de squames...)**
- **n'utiliser la chambre que la nuit ...**

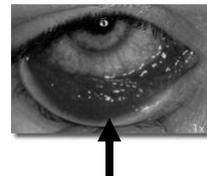


## Allergie: conseils à l'officine

Identifier les risques liés à d'autres pathologies (graves) :

**Envoi chez le médecin pour DIAGNOSTIC en cas de:**

- **Essoufflement et respiration sifflante** Bronchite asthmatiforme
- **Douleurs auriculaires et/ou du visage** Otite / Sinusite
- **Conjonctivite purulente (blépharite) avec ou sans atteinte cornéenne**
- **Persistance ou aggravation des plaintes**
- **Allergie d'origine inconnue**



## Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

### QUESTIONS "WHAM" (*QuiDAM*)

**W: WHO ?** ("*Qui*": à quel *PATIENT* vais-je délivrer ?)

- Enfants (âge!)
- Adultes ?
- Groupes à risques?

asthme / bronchopneumopathie obstructive chronique  
patients à pathologie cardiovasculaire  
femmes enceintes

## Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

### QUESTIONS "WHAM" (*QuiDAM*)

**H: How much time ?** (*D* comme durée: le facteur temps ...)

- AVANT  
→ durée des plaintes
- PENDANT  
→ temps nécessaire pour obtenir un effet pharmacologique
- APRES  
→ durée du traitement

## Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

### QUESTIONS "WHAM" (*QuiDAM*)

#### **A: Actions ?** (*suis-je seul ici sur terre ?*)

- le patient a-t-il déjà pris des initiatives ?
- le patient a-t-il déjà pris des médicaments pour soulager sa plainte ?

## Anti-allergiques: conseils à l'officine

Avant de délivrer un médicament

### QUESTIONS "WHAM" (*QuiDAM*)

#### **M: Medications ?** (*M comme médicament...*)

- le patient prend-il d'autres médicaments
  - susceptibles d'induire des interactions ?
  - susceptibles d'induire de l'allergie ?

## Anti-allergiques: conseils à l'officine

En délivrant un médicament



dose ?

Exemple ...

- adulte, enfant > 6 ans : 10 mg cétirizine
- enfant 3 - 6 ans: 5 mg cétirizine



schéma posologique ?

- dose totale en 1X / jour, le soir  
car: longue demi-vie  
↓ symptômes allergiques pdt la nuit  
évite les problèmes de somnolence
- dose totale en 2X/jour, matin et soir

## Anti-allergiques: conseils à l'officine

En délivrant le médicament



contre - indications ?

- grossesse, allaitement
- enfant < 3 ans



interactions ?

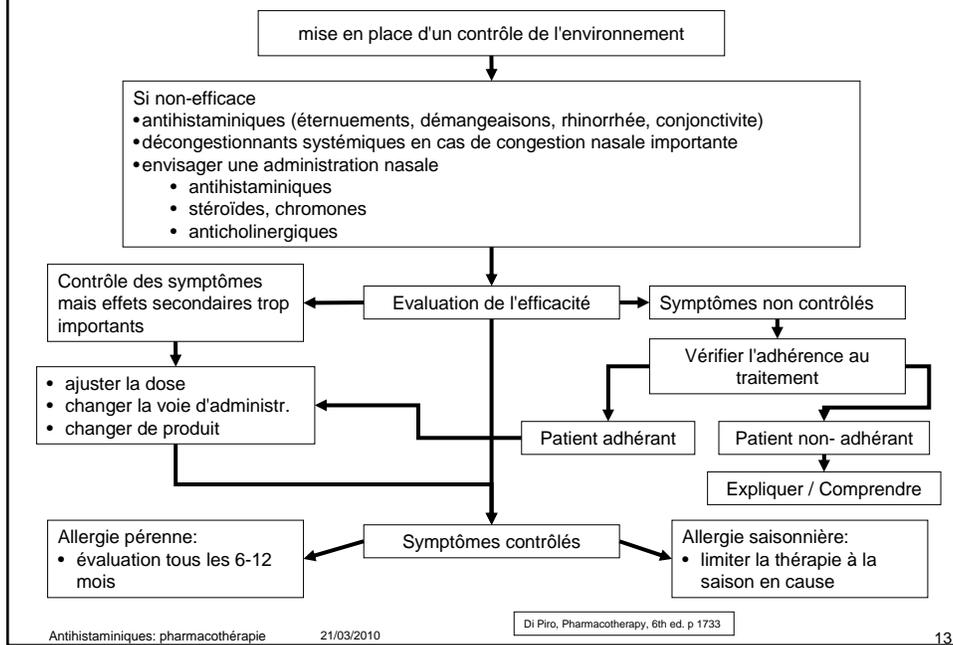
- alcool
  - sédatifs
- } prudence ...



risque d'effets secondaires ?

- faible risque d'effets centraux  
céphalée, somnolence, étourdissements
- troubles digestifs

## Un algorithme pour la rhinite allergique



## Questions du patient...

- Comment le médicament agit-il?
- Comment et quand dois-je prendre le médicament?
- Quelle quantité de médicament dois-je prendre?
- Après combien de jours mon état devrait-il s'améliorer?
- Combien de temps dois-je prendre le médicament?
- Informations complémentaires? (entre autres effets indésirables, interactions, conservation)



**Et n'oubliez pas ....**

**le pharmacien, un conseiller - santé**