

La DIARRHÉE

aiguë

Le conseil à l'officine

Paul M. Tulkens & Anne Spinewine
Pharmacologie, Ecole de Pharmacie, UCL

en collaboration avec
Lies Leemans

Dienst Geneesmiddelenvoorlichting - K.U. Leuven

- Consensus Belge (groupe interuniversitaire VUB, ULg, UG, UCL, KUL, ULB et Pharm S. Huijgehebaert), Louvain Médical, **120**:354-361 et 362-372, 2001; **121**:18-25, 2002
- Folia Pharmacotherapeutica **32** (août 2005): 64-68 et **36** (juillet 2009): 55-57 (disponibles sur i-campus)

Quelques questions ...

Dans votre pratique quotidienne, la diarrhée est un problème auquel vous êtes confrontés...

1. plusieurs fois par jour
2. une fois par jour
3. une fois par semaine
4. très rarement

Quelques questions ...

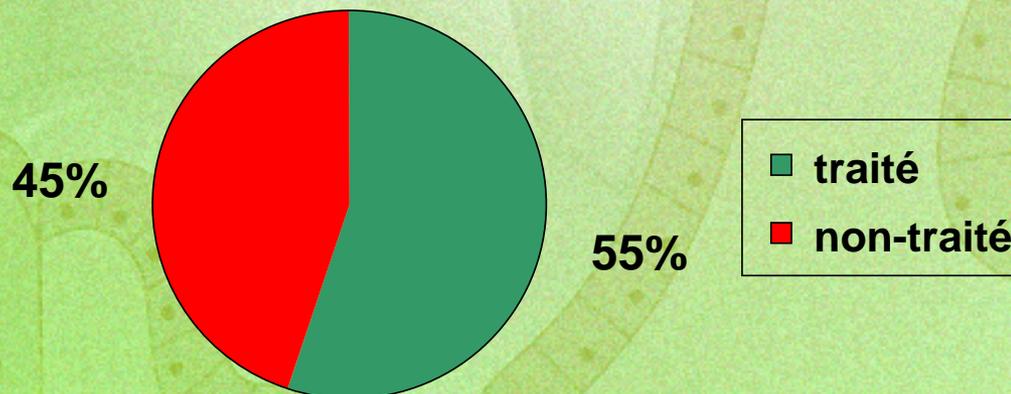
La diarrhée est un mécanisme de défense du corps qui permet d'éliminer les agents pathogènes

1. Vrai
2. Faux

La diarrhée, un problème fréquent mais fréquemment non-traité

(Source: Taylor Nelson Omnimas, 1997)

- Plus de **2 millions** de Belges souffrent chaque année de diarrhée. Plus de **400.000** patients en souffrent de façon chronique (plus de 3 x par mois).
- Néanmoins, un grand nombre de ces patients n'est pas traité ...



Pourquoi la diarrhée est-elle si souvent mal / non-traitée ?

- Le patient pense que la diarrhée est un **mécanisme de protection** de l'organisme
- La psychologie du patient: **peur** du traitement
- Le contexte **social** et **famillial** :
Il existe une sorte de **tabou** à propos de la diarrhée
 - ➔ situation très différente des maux de tête ou de la migraine

Le rôle central du pharmacien

Sur 100 patients
souffrant
de diarrhée ...

75
vont directement
chez le pharmacien

25
vont directement
chez le médecin

Quelques questions ...

En Belgique, la principale cause de diarrhée est d'origine:

1. Virale
2. Bactérienne
3. Non-infectieuse

Quelques questions ...

En cas de diarrhée aiguë, il est recommandé:

1. D'attendre quelques jours avant de commencer le traitement
2. De jeûner quelques jours
3. De poursuivre une alimentation normale

Connaître et apprécier les symptômes...

Symptômes somatiques

- fréquence et perte de consistance
- besoins urgents
- crampes, douleurs
- flatulence
- maux de tête
- **déshydratation**
- **selles sanglantes et fièvre**

Symptômes psychologiques

- angoisse
- panique
- sentiment d'humiliation
- nervosité
- sentiment de limitation fonctionnelle
- **dépression**

Urbain et al., Louvain med. 120: 355, 2001

Les grandes causes de diarrhée..

Diarrhée aiguë (2-3 jours)

- infections
- intoxications
- médicaments

Diarrhées chroniques (> 10-14 jours, récidives)

- intolérances alimentaires
 - gluten, lactose
- malabsorption (protéines, lipides)
- médicaments

Les diarrhées aiguës dans les pays développés...

	Adultes	Enfants
pas de germe isolé	50-75	variable
Si germe isolé		
virus	3-6	> 90
campylobacter	25-50	< 10
E. coli toxig.	0-5	1-4
protozoaire	1-2	< 5

Urbain et al., Louvain med. 120: 359, 2001

Les options thérapeutiques dans la diarrhée aiguë

Le non-traitement est une erreur !!

- réhydratants / absorbants
- Régime / jeûne
- inhibiteurs de la motilité intestinale
- antibiotiques / probiotiques

Réhydratation ...

Essentielle chez l'enfant !

- solution "ORS" contenant des sels minéraux **PLUS** du glucose et/ou des acides aminés (ORS[®], Alhydrate[®], Gastrolyte[®], Serolyte[®], Soparyx[®])
- mécanisme : coupler l'absorption active de glucose ou d'acides aminés à celle de sodium ... (co-transport)
 - **moindre efficacité ou danger des boissons sucrées (Coca-Cola, ...) qui ne contiennent pas de sodium !!**
 - **danger des préparations "maison" (composition...)**

Adsorbants ...

Pectine, kaolins, charbon actif, smectite dioctaédrique (Barexal®)...

- effets essentiellement constipants et sans grands effets sur la diarrhée elle-même et ses causes
- attention aux autres médicaments (diminution de biodisponibilité...)
- très largement des médicaments d'appoint

Précautions particulières: Chez l'enfant, Barexal n'est pas destiné à traiter les diarrhées toxi-infectieuses accompagnées de déshydratation, ni les diarrhées métaboliques. Barexal ne peut constituer dans ces cas qu'une médication d'appoint.

Notice scientifique, 1999

Régime / Jeûne ...

Pas d'évidence d'intérêt intrinsèque
(sauf à supprimer la cause ...)

➔ la nourriture apporte des glucides et des ions ... et participe donc à la réhydratation

Donc, reprise rapide d'une alimentation normale et équilibrée !!

Les inhibiteurs de la motilité ...

Les opioïdes (action sur la motilité et la sécrétion)

- anciennes préparations à base d'opium ...
- synthèse de molécules nettement plus puissantes que la morphine...
- découverte du récepteur aux opiacés au niveau intestinal et de son ligand naturel, les encéphalines...
- synthèse de molécules ne passant pas ou peu la barrière hémato-méningée

Les inhibiteurs de la motilité ...

Lopéramide : usages...

- Effet rapide et important...
- **mais attention à la dose (max 16 mg/jour !!)**
- **pas chez l'enfant de < 2 ans et prudence < 6 ans (ileus paralytique, perforation)**
- **pas en cas de diarrhée infectieuse, de dysenterie, de colite ulcéreuse**
- **veiller à l'hydratation (2-3 L d'eau par jour)**
- **pas d'usage prolongé (> 48h) sans avis médical**

Les inhibiteurs de la motilité ...

Les spasmolytiques

- parasymphathicololytiques
butylhyoscine (Buscopan®)
 - ! en cas de glaucome, tachycardie, mysthénie, atonie intestinale et obstruction mécanique de l'intestin...
- musculotropes
mébévérine (Duspatalin®), pinavérine (Dicetel®), alvérine (Spasmine®)

Surtout utiles dans le traitement de la douleur associée à l'hypermotricité, et dans le syndrome du colon irritable.

Les probiotiques ...

Trois spécialités enregistrées comme **médicament**

- *Bacillus cereus* (Bactisubtil®)
- *Lactobacillus acidophilus* (Lacteol®) *
- *Saccharomyces boulardii* (Perenterol®) **

mais de nombreux **suppléments alimentaires** ...

* germes non vivants

** étrangers à la flore normale

Les probiotiques ...

Nombreuses propriétés décrites, mais ...

- Activité controversée et surtout très variable
- peu d'effets endéans les 48 h sauf peut-être en cas d'infection par Rotavirus
- peu ou pas de protection contre l'infection à venir (cfr diarrhée du voyageur)
- antimycotiques et *Saccharomyces boulardii* ne font pas bon ménage... *

* pourquoi ? ... tuyau d'examen...

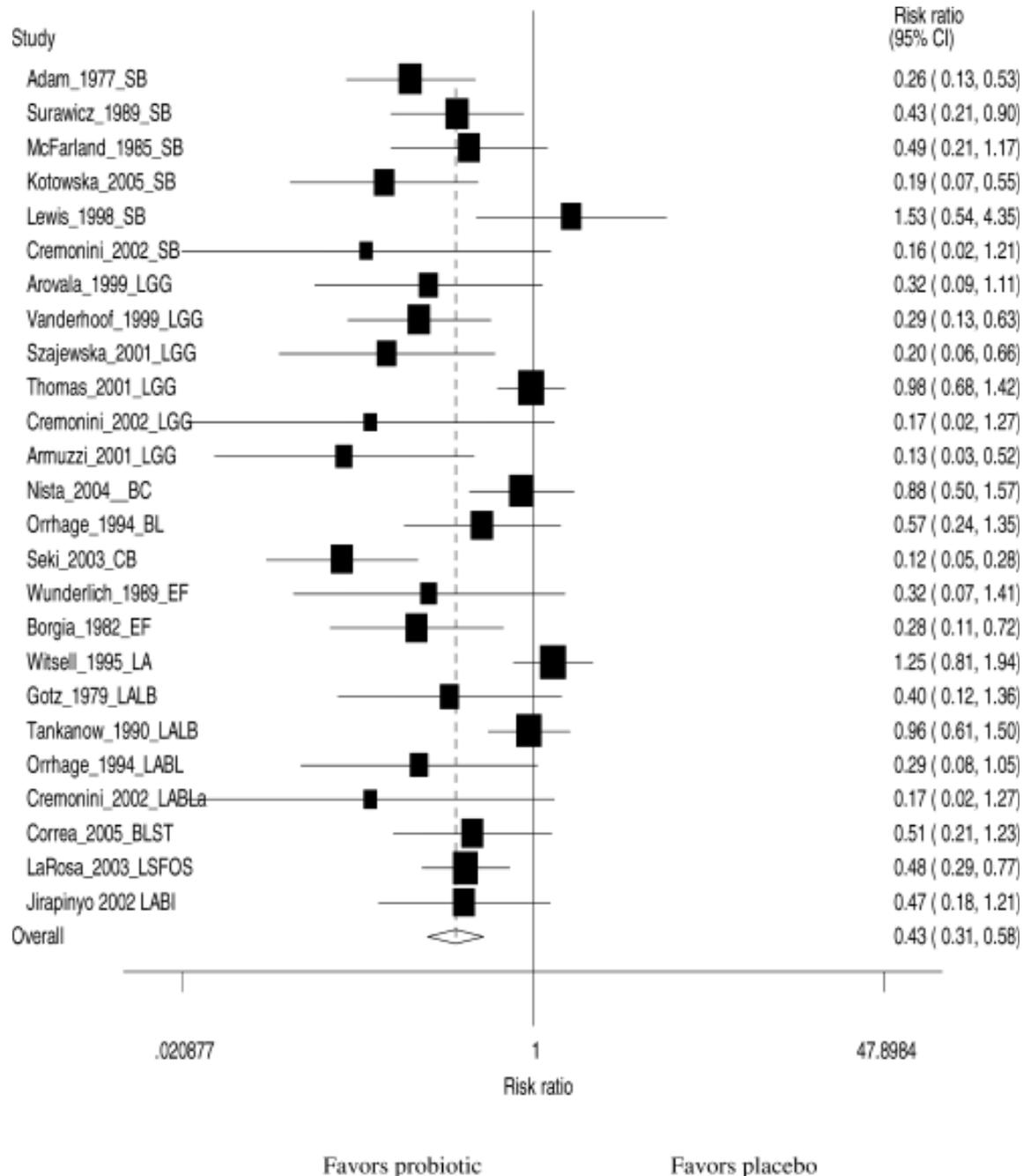
Les probiotiques ...

Forest Plot of 25 randomized controlled trials of probiotics for the prevention of antibiotic associated diarrhea showing crude and pooled risk ratios.

- SB =Saccharomyces boulardii;
- LGG =Lactobacillus rhamnosus GG;
- BC =Bacillus clausii;
- BL =Bifidobacterium longum;
- CB =Clostridium butyricum MIYAIRI;
- EF =Enterococcus faecium SF68;
- LA =Lactobacillus acidophilus;
- LALB = Lactinex =L. acidophilus and L. bulgaricus;
- LABL =Lactobacillus acidophilus and Bifidobacterium longum;
- LABLa =Lactobacillus acidophilus and Bifidobacterium lactis;
- BLST =Bifidobacterium lactis and Streptococcus thermophilus;
- LSFOS =Lactobacillus sporogenes and fructo-oligosaccharide;
- LABI =Lactobacillus acidophilus and Bifidobacterium infantis.

McFarland. 2006, American Journal of Gastroenterology 101 (4), 812-822.

Voir i-campus...



Dernières nouvelles ...

Les probiotiques font leurs preuves

Mis en ligne le 22/04/2009

Dans certains domaines, l'effet bénéfique de ces bactéries lactiques sur la santé n'est plus à démontrer. Dans d'autres, il reste à confirmer. L'exploration se poursuit que ce soit à titre préventif ou curatif. Petit aperçu.



- **Allergies.** Menée en Grande-Bretagne, une étude a montré l'effet potentiellement positif d'un probiotique en cas de **rhinite allergique** saisonnière. Par ailleurs, l'administration orale de Lactobacillus GG aux mères souffrant d'**eczéma atopique** au cours de leur grossesse et à leur bébé pendant les premiers mois de vie, permet de diminuer l'apparition de maladies atopiques précoces chez l'enfant.
- **Immunité.** Le fait que la prise de certains probiotiques renforce le système immunitaire est à présent reconnu. Il a ainsi été démontré récemment que la prise orale de Lactobacillus casei Shirota (LcS) réactive le système immunitaire. Une étude a été menée dans 35 maisons de repos anversoises où 700 personnes âgées ont reçu pendant cinq mois une dose quotidienne de Yakult. D'après les premiers résultats, ces sujets ont montré **une plus grande résistance aux infections des voies respiratoires supérieures** que celles du groupe témoin.
- **Obésité.** Considérant que l'obésité est une maladie inflammatoire qui perturbe le métabolisme et la flore intestinale, la prise de probiotiques et de prébiotiques pourrait avoir une influence favorable sur la réaction inflammatoire et **lutter contre l'accumulation de graisse dans le foie**. Par ailleurs, chez des souris, il a été démontré que l'administration de prébiotiques avait pour effet de stimuler la fabrication de substances dans le cerveau **assurant la sensation de satiété**.
- **Maladies auto-immunes.** Pour savoir si la flore microbienne intestinale joue un rôle dans les maladies auto-immunes, on a étudié des souris diabétiques non obèses et des rats arthritiques. De l'étude, il est ressorti que l'administration de LcS **réduit le développement du diabète** et influence favorablement l'arthrite induite par le collagène.
- **Stress.** Tout récemment, plus de 40 scientifiques et experts des probiotiques ont présenté des études comportementales montrant une meilleure gestion du stress et de l'anxiété grâce aux probiotiques. Chez les personnes souffrant du syndrome de fatigue chronique, il semblerait qu'un supplément alimentaire à base de probiotiques joue un rôle bénéfique, dans la mesure où il **diminuerait l'anxiété**, d'après un article récemment paru dans la revue "Gut pathogens". L'étude a été menée deux mois durant chez une quarantaine de patients, la moitié d'entre eux ayant reçu le supplément et l'autre un placebo.
- **Constipation.** Sans attendre des probiotiques qu'ils soient la solution unique à un problème de constipation chronique, des études - notamment d'Activa - ont mis en évidence une **amélioration du transit intestinal** suite à la prise régulière de telles bactéries.
- **Cancer.** Des études suggèrent que l'administration de lactobacilles inhibe la croissance tumorale et stimulent la réponse immunitaire. Ainsi LcS freine la carcinogenèse induite chimiquement. Les probiotiques pourraient **réduire les risques de cancer** ou de récives, principalement dans le cas du cancer colorectal ou de la vessie.
- **Mais aussi** La prise de probiotiques aide à prévenir les **problèmes du système digestif, les cystites et les infections des voies urinaires**.

Un travail pour vous, Mesdemoiselles ?



Les Yakult Ladies ont débarqué dans nos foyers

L. D.

Mis en ligne le 22/04/2009

Ces diététiciennes viennent visiter les familles pour les convaincre de l'intérêt d'une flore intestinale en bonne santé.

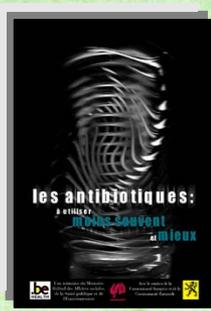
Leur mission : transmettre la philosophie du Dr Minoru Shirota qui, il y a 70 ans, réussit à isoler et à cultiver une bactérie lactique suffisamment résistante pour survivre au processus de digestion et agir au lieu voulu dans les intestins. Baptisée *Lactobacillus casei Shirota*, cette bactérie a donné naissance à la boisson lactée Yakult, premier probiotique du marché. Donner aux familles visitées des conseils sur une flore intestinale en bonne santé, les convaincre de l'intérêt des probiotiques et, au passage, livrer des produits frais de la marque, sont ainsi au programme quotidien des Yakult Ladies.

"Ce sont des notions peu connues du grand public, nous explique Stéphanie, les gens ignorent souvent qu'il existe plus de bactéries dans l'intestin que de cellules dans l'organisme ou encore que la prise régulière de probiotiques favorise le bon équilibre de la flore intestinale et a un effet bénéfique sur la digestion, le transit et le système immunitaire." A condition toutefois d'en prendre tous les jours, précise encore la diététicienne.

➔ Apporté par l'alimentation, un probiotique n'agit en effet que le temps de son passage dans l'organisme. Dès qu'il n'est plus consommé, le probiotique n'agit plus et la flore indigène reprend ses droits.

Intéressé par la visite d'une Yakult Lady ? Il suffit de former le 0800 13621. Email: yakultathome@yakult.be

Les antibiotiques ...



Une situation difficile dans la diarrhée aiguë...

- Ignorance du germe en cause (et virus le plus souvent)
- résistances nombreuses
 - perte d'activité des aminopénicillines, tétracyclines, cotrimoxazole
- peu d'évidence d'effets utiles dans la diarrhée "résidentielle" sauf dysenterie, selles sanglantes, ou après identification du pathogène

Les antibiotiques ...

Rapport de consensus de l'INAMI (11/2001):

- Antibiotiques indiqués uniquement en cas de diarrhées sévères, ou de diarrhées modérées chez des patients à risque
- Traitement empirique aux quinolones, à adapter en fonction de l'entibiogramme
- Durée de traitement: 5 jours

La diarrhée du voyageur ...

La grande cause est E. coli ...

Premier conseil : la prévention

Boil it, peel it, cook it or ... forget it

- désinfection de l'eau
 - chloramine (250 mg/10-50 L)
- mesures d'hygiène (mains, bouche, toilette, ...)

La diarrhée du voyageur ...

Faut-il une prévention antibiotique ?

De manière générale, **NON**

Exceptions:

- sujets avec a- ou hypo-chlorhydrie
- séjours courts dans des situations à risque
- sujets sensibles aux pertes ioniques (traités par les digitaliques, diurétiques, lithium, ou avec colite ulcération)

La diarrhée du voyageur ...

Comment traiter ?

De manière générale,

- une dose journalière de fluoroquinolone (ciprofloxacin, ofloxacin) + loperamide
- à poursuivre éventuellement pendant 3 jours...

Traitement antibiotique de la diarrhée du voyageur par les fluoroquinolones ...

Mais ...

- Pas de sels de Ca^{++} , Al^{+++} , etc...
(biodisponibilité nulle)
- risques tendineux (sport...)
- phototoxicité (rare, mais ... soleil ...)
et parfois des rashes
- en principe pas pour les enfants...
- résistance ...

Attention à prévenir d'effets indésirables (rares, mais ...)



Image de rash
suite à
l'administration
de ciprofloxacine

La méthodologie "QuiDAM"

- **Qui** (est le patient) ?
- **Durée** (combien de temps) ?
- **Actions** (déjà entreprises) ?
- **Médicaments** ?



Qui ? ...

- **Enfant < 2 ans** → **médecin !**

 Allergie / intolérance alimentaire ?
 Nécessité d'une réhydratation !

- **Patient âgé**

 Risque de déshydratation !
Automédication ??
Pathologie sous-jacente ...
 Prise en charge globale !



Qu(o)i ? ...

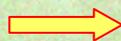
Signes d'alarme

- présence de selles sanglantes et/ou de fièvre



Risque important...

- pertes liquidiennes majeures



Choléra ... (Afrique...)

Contexte

- Intolérance alimentaire, allergie, voyage récent,...



Qu(o)i ? ...

Symptômes de déshydratation chez l'enfant

- fièvre sans transpiration
- l'enfant pleure sans larmes
- l'enfant n'urine plus
- l'enfant est moins alerte et dort



Consulter un médecin

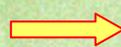


Durée (combien de temps) ?

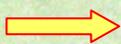
Diarrhée aiguë d'origine infectieuse

- Infection sans signes généraux

- virale
- bactérienne
- parasitaire



Résolution rapide spontanée



Y-a-t-il eu voyage récent ?



Durée (combien de temps) ?

Diarrhée chronique ...

Toujours penser à une pathologie sous-jacente ...

- Maladie coéliquaue
- diverticulite
- colite ulcéreuse
- tumeur de l'intestin
(attention aux pertes de sang)
- maladie de Crohn
- diarrhée incontrôlable et fréquente

→ Obstruction intestinale

M
é
d
e
c
i
n



Actions (déjà entreprises) ?

Changement d'alimentation ?

- Jeûne,
- suppression des aliments suspects, ...

Hydratation ?

- Apports directs en boisson ?

Médicament ?

Ces mesures ont-elles eu un effet ?

Antiseptiques intestinaux

Nifuroxazide (Ercefuryl)* et paromomycine (Gabbroral)**

- Ne sont plus recommandés en raison de leur manque d'efficacité et de l'émergence de résistances
- nifuroxazide + lopéramide: pas de bénéfice en comparaison avec le lopéramide seul

* n'est plus commercialisée en Belgique (aux dernières nouvelles)

** La *paromomycine*, un aminoglycoside, est comme les autres aminoglycosides, très peu résorbée par voie orale et est trop toxique pour un usage systémique



Médicaments

Médicaments prescrits

et/ou

**médicaments de comptoir pour traiter
d'autres maladies ...**

Médicaments

Les médicaments causant de la diarrhée...

- Laxatifs
- Orlistat, Acarbose
- Antiacides et sels de Mg^{++}
- Antibiotiques et antitumoraux
- AINS
- Digitaliques et quinidine
- Cholinergiques directs et indirects
 - métopropramide, cisapride
- Colchicine



Médicaments

Médicaments dont l'efficacité peut être altérée en cas de diarrhée

- diabète
 - variations de glycémie
- contraceptifs
 - la résorption diminue...adopter des mesures préventives jusqu'au cycle suivant



Médicaments

Médicaments dont la toxicité peut être augmentée en cas de diarrhée

- diurétiques et digitaliques:
→ risques liés à la déshydratation

1. La méthodologie "QuiDAM"

→ Identification du (des) problème(s)

2. Plan de soins pharmaceutiques

→ Résolution du (des) problème(s):

- Objectif du traitement ?
- Solutions possibles ?
- Solution(s) retenue(s)?
- Intervention à effectuer?
- Suivi?



Un algorithme de traitement

diarrhée

Questions sur les symptômes et la durée

Diarrhée aiguë (< 3 j)

Diarrhée chronique (> 14 j)

Pas de fièvre ou de
symptômes systémiques

Thérapeutique symptomatique

- réhydratation
- lopéramide et/ou adsorbant, probiotique
- retour à l'alimentation normale



Un algorithme de traitement

diarrhée

Questions sur les symptômes et la durée

Diarrhée aiguë (< 3 j)

Diarrhée chronique (> 14 j)

Pas de fièvre ou de symptômes systémiques

Fièvre ou symptômes systémiques

Thérapeutique symptomatique

- réhydratation
- lopéramide et/ou absorbant
- retour à l'alimentation normale

Recherche de la cause
et mise en place d'un
traitement rationnel



Un algorithme de traitement

diarrhée

Questions sur les symptômes et la durée

Diarrhée chronique (> 14 j)

Recherche de la cause

- infection
- maladie inflammatoire
- malabsorption
- tumeur
- médicaments
- autres causes

Traitement causal

Traitement symptomatique
si pas de cause trouvée

- hydratation
- surveiller l'alimentation
- absorbants
- lopéramide (dose et durée !!)



INFORMER ...

- mode d'action
- comment et combien de temps (l'opéramide...)
- quand l'amélioration devrait-elle se produire?
- quand faut-il revenir ?
- autre information utile
(expliquer l'importance de la réhydratation par ex.)

Penser à une information écrite (feuillet)
et à commenter les notices