

Toux : que peut (et doit) faire le pharmacien ... cas cliniques... et réponses ...



- Qui
- Durée
- Actions
- Médicaments



le pharmacien, un conseiller - santé



Médicaments sous prescription ...

Un chauffeur de taxi âgé de 52 ans et fumeur se plaint d'avoir mal à la gorge et de tousser depuis que, deux semaines auparavant, il a attrapé froid. Il n'éternue plus mais continue de tousser, surtout la nuit. L'anamnèse et l'examen clinique ne révèlent rien de particulier, si ce n'est une angine.

Le patient vient avec une ordonnance lui prescrivant de prendre pendant 3 jours des cachets de codéine à 15 mg, à raison de 1 comprimé 3 fois par jour.



Analyse de la prescription pour donner le conseil adéquat au patient

Questions :

Étape 1: le problème du patient ...

Étape 2: quel est le but à atteindre ?

Étape 3: quelles sont les précautions ?

Étape 4: quelles sont les instructions à donner ?

Étape 5: quand arrêter le traitement ?

T. P. G. M. de Vries, R. H. Henning, H. V. Hogerzeil, D. A. Fresle,
¹ Département de pharmacologie clinique de la Faculté de Médecine de
l'Université de Groningue (Pays-Bas) — Centre collaborateur de l'OMS pour
l'enseignement et la formation dans le domaine de la pharmacothérapie.
² Programme d'Action de l'OMS pour les Médicaments essentiels, Genève
(Suisse).



Médicaments OTC: La méthode QuiDAM

Qui ?

Durée ?

Actions (déjà entreprises) ?

Médicaments (en cours) ?



Un patient se présente ...

Qui ?

- enfant (< 6 ans) ?
- Adulte ou personne âgée (> 65 ans) ?
- Fait-il (elle) partie d'un groupe à risque
 - bronchite chronique / asthme
 - cardiaque ou hypertension
 - patient immunodéficient



Durée des plaintes ...

- début rapide (rhinopharyngite aiguë)
- aspect intermittent (asthme)
- aspect chronique (bronchite chronique)
- évolution lente mais progressive (tumeur, tuberculose)
- début brutal (coqueluche)



Ya-t-il déjà eu des Actions ?

Si des médicaments ou d'autres actions ont été
entreprises et que les symptômes persistent
plus de 8 jours



médecin !!



Médicaments (pouvant causer la toux) ?

- inhibiteurs de l'enzyme de conversion
- β -bloquants / AINS
- patient prenant des produits par inhalation
- ...



Médicaments (pouvant interférer avec le produit qui sera proposé) ...

- patient prenant des sédatifs, des antidépresseurs, ...
- céphalosporines ...



Fournir l'information ...

- mécanisme d'action ?
- comment prendre, combien, quand ?
- quand espérer une amélioration ?
- durée du traitement ?
- information complémentaire ?

Penser à fournir une information écrite
et à bien étiqueter le médicament





Cas 1 : Demande d'un produit OTC

- Une dame de 30 ans vous demande un produit pour la toux.
- En la questionnant, vous apprenez qu'il s'agit de son fils de 6 ans...
- ... qui tousse depuis 2 semaines la nuit (au point de s'éveiller souvent) mais guère la journée. Il n'y a pas de plainte de dyspnée ni de souvenir d'un refroidissement récent
- L'enfant a déjà présenté ce type de toux dans le passé mais de façon moins grave et rien n'a été fait...
- La mère a donné des boissons chaudes et sucrées mais sans effet, ainsi qu'un sirop acheté à l'étranger;

tiré de "Symptoms in the Pharmacy" par A. Blenkinsopp & P. Paxton, 2d ed. , Blackwell Science



Cas 1 : Réponses ...

- Qui**enfant de 6 ans** ...
- Durée: **depuis 2 semaines** (donc chronique)...
- Action: **rien n'a été fait de spécifique** ...
- Médicaments: **le sirop a été inactif** ...

➔ NE PAS traiter mais renvoyer au médecin ...

Le pharmacien doit être alerté par

- le fait qu'il s'agit d'un enfant (maladie demandant un diagnostic médical...)
- la durée des symptômes
- le manque d'effet d'un médicament OTC délivré par un confrère

(le diagnostic était un asthme débutant; la plupart des anti-tussifs sont contre-indiqués dans l'asthme....)

tiré de "Symptoms in the Pharmacy" par A. Blenkinsopp & P. Paxton, 2d ed. , Blackwell Science



Cas 2: Demande d'un produit OTC

- Un homme âgé de 25 ans vous demande un produit pour la toux
- Il se plaint de "mauvais rhume" qui dure depuis deux ou trois jours; il est assez abattu et un peu pâle; il se plaint aussi de nez bouché
- Il n'y a pas de dyspnée, ni de douleur, ni de fièvre
- La toux était collante au début mais est maintenant plus fluide mais irritante
- Il ne prend pas de médicaments.

tiré de "Symptoms in the Pharmacy" par A. Blenkinsopp & P. Paxton, 2d ed. , Blackwell Science



Cas 2 : Réponses ...

- Qui**adulte sans risques particuliers évidents ...**
- Durée: **2-3 jours maxium (aigu) ...**
- Action: **rien n'a été fait de spécifique ...**
- Médicaments: **aucun**

➔ **TRAITER DE FACON SYMPTOMATIQUE** (antitussif léger si tous gênante, décongestionnant ...) et **PROPOSER DE REVENIR** si pas d'amélioration en 2-3 jours

Le pharmacien peut juger qu'il s'agit d'une rhinite sans gravité

- patient jeune sans risque et sans symptôme alarmant (pas de fièvre)
- la demande est limitée
- les médicaments délivrés ne masqueront pas une maladie plus grave

(le patient a guéri spontanément en 5 jours)

tiré de "Symptoms in the Pharmacy" par A. Blenkinsopp & P. Paxton, 2d ed. , Blackwell Science



Cas 3 : un conseil ...

Patient(e) – environ 55 ans - toux.

- ☐ Durée ? 1 semaine
- ☐ Symptômes?
 - ☐ Toux sèche
 - ☐ Pas de glaires
 - ☐ Pas de maux de gorge ou autres symptômes
- ☐ Actions ? Lysomucil® (acétyl cystéine) 200 mg durant 5 jours
- ☐ Autre médication ? Renitec® (énalapril) 20 mg 1 x par jour (depuis 3 mois)



Cas 4 : un conseil ...

Patient(e) se sent un peu grippé(e). Elle/il ne peut absolument pas rester à la maison et demande donc un 'remède de cheval'.

- ☐ Durée des symptômes ? 2 jours
- ☐ Symptômes ?
 - ☐ Frissonnements
 - ☐ Se sent fiévreux (mais n'a pas mesuré sa température)
 - ☐ Tête lourde
 - ☐ Maux de gorge (déglutition difficile)
 - ☐ Souvent le nez qui coule durant la journée et bouché la nuit
- ☐ Action ?
 - ☐ Prenait déjà depuis un jour du Sinutab® (paracétamol: 500 mg / pseudoéphédrine 30 mg), mais la boîte(15 comprimés) est déjà vide à présent.
- ☐ Médication?
 - ☐ Nihil



Cas 5 : un conseil ...

**Un parent vient chercher du sirop Benylin®
(diphénhydramine) pour un enfant de 3 ans.**

- ☐ Durée ?
 - ☐ L'enfant tousse depuis 2 jours
- ☐ Symptômes
 - Glaires
 - Pas de fièvre
- ☐ Action ?
 - ☐ Nihil
- ☐ Medication ?
 - ☐ Nihil