

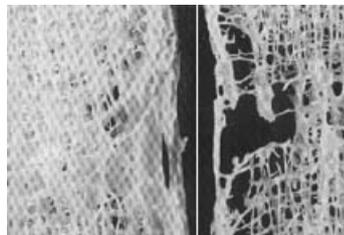
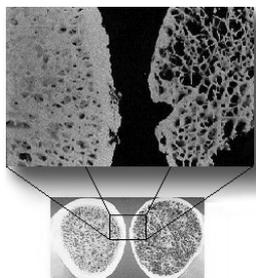
# Pharmacothérapie de l'ostéoporose

---

FARM 2129  
Anne Spinewine  
Pharmacie clinique  
30.03.2009

## 1. Ostéoporose: rappels

- **Définition:** Maladie squelettique systémique caractérisée par une réduction de la masse osseuse et une détérioration de la microarchitecture du tissu osseux (détérioration quantitative et qualitative de la structure de l'os)



# 1. Ostéoporose: rappels

- **Quantification de la densité minérale osseuse (DMO):**

- Ostéodensitométrie (DEXA): permet de quantifier la densité minérale osseuse (DMO) - pas d'évaluation de l'aspect qualitatif du tissu osseux

- Zones étudiées: rachis lombaire et hanche

- Résultats exprimés sous la forme du *T-score*:

T score = DMO patiente - DMO moyenne chez adulte jeune (même sexe)

<u>T-score</u>	<u>Interprétation</u>
> -1 (écart-type)	Normal
-1 → -2.5	Ostéopénie
≤ -2.5	Ostéoporose

OMS



*Critère de remboursement pour certains médicaments*

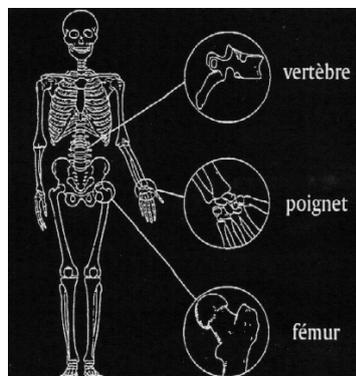
# 1. Ostéoporose: rappels

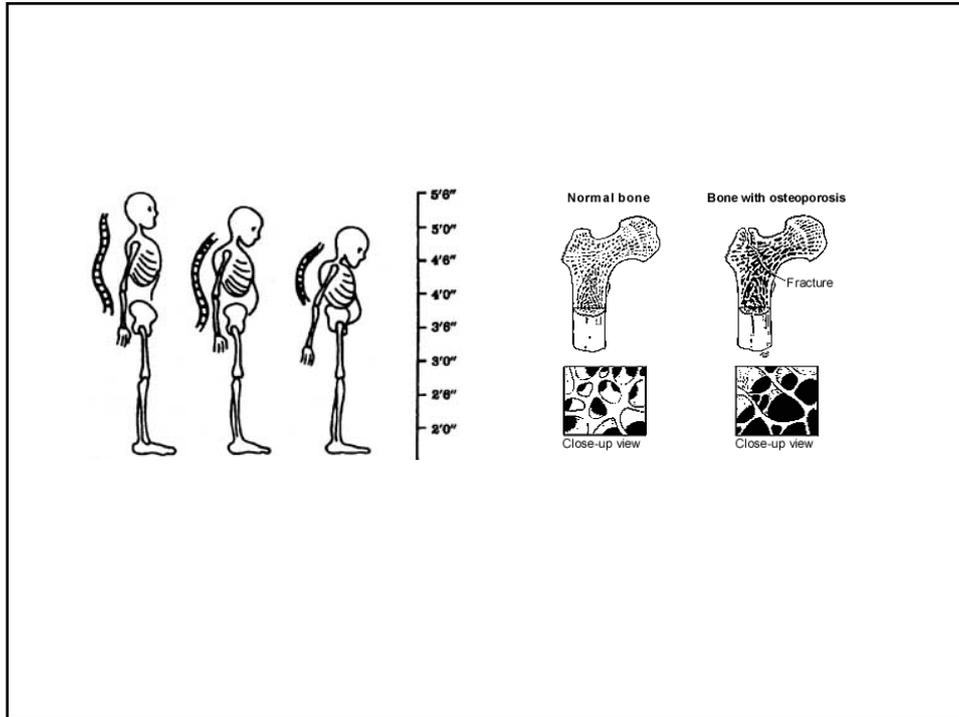
- **Conséquence cliniques:**

- Diminution de la résistance mécanique du squelette

- Augmentation du risque de **FRACTURES**

- morbidité et mortalité accrues

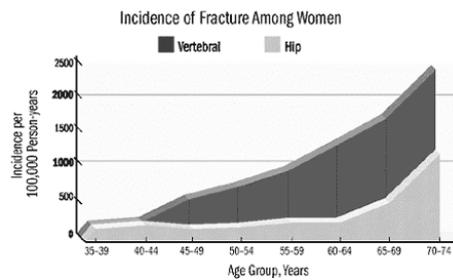




# 1. Ostéoporose: rappels

- **Classification / étiologie**

- OP postménopausique (type I): < déficience oestrogénique
- OP sénile (type II): > 60-70 ans
- OP secondaire (20%) < **médicaments**; maladie endocrine, gastro-intestinale, rhumatologique, cancéreuse



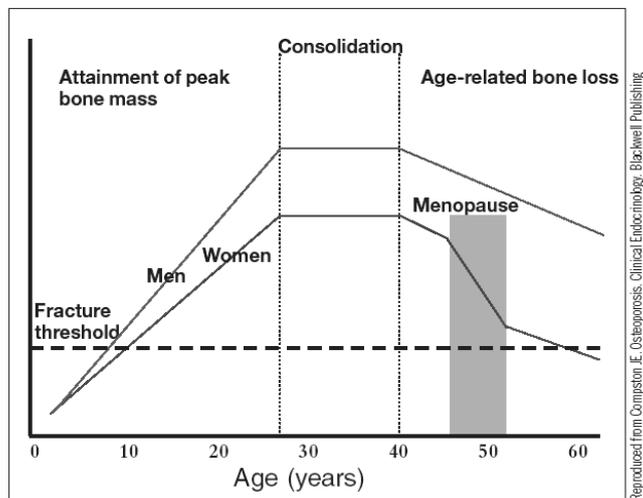


Figure 1: Age-related changes in bone mass

Pharmaceutical Journal, 22 octobre 2005

## 1. Ostéoporose: rappels

- **Facteurs de risque**

### ENDOGENES

- Sexe féminin
- Age (> 60-70 ans)
- IMC < 19 kg/m<sup>2</sup>
- Ménopause précoce (< 40 ans)
- Race caucasienne, asiatique
- Antécédents familiaux

### EXOGENES

- Sédentarité (< 30 min exercice/j)
- Diète pauvre en Ca (<1g/j)
- Tabac (>10 cigarettes/j)
- Alcool (>4 verres/j)
- Sous-exposition solaire
- Caféine
- Certains médicaments / maladie



**Action possible (prévention)**

## Médicaments pouvant provoquer/aggraver l'OP

- **Glucocorticoïdes**
- Hormones thyroïdiennes
- Héparine (long terme)
- Phénytoïne
- Barbituriques
- Anti-acides à base d'Al
- Lithium
- Médicaments modifiant l'absorption de Ca (Tc, diurétiques, ciclosporine,...)
- (alcool)

## 2. Prise en charge: approche globale (voir algorithme)

### Groupe 1

- Facteur(s) de risque présent(s)
- Pas d'antécédents de fracture ou de tassement vertébral



### **Prévention**

- \* Non pharmacologique
- \* Pharmacologique:
  - Ca / vit D
  - (THS)
  - (Raloxifene)
  - (Bisphosphonates)

### Groupe 2

- Antécédent de fracture ou de tassement vertébral
- T-score < -2.5



### **Traitement**

- \* Non pharmacologique
- \* Pharmacologique:
  - Ca / vit D
  - THS
  - Raloxifene
  - Bisphosphonates
  - Calcitonine

## 2. Prise en charge: approche globale

### Mesures non pharmacologiques

Chez TOUS les patients, quel que soit leur risque fracturaire:

- Exercice / activité physique régulière
- Alimentation riche en Ca et vit D
- Arrêt du tabac
- Modération de la consommation d'alcool

### Prévention des chutes chez la personne âgée:

- Utilisation de la canne; environnement approprié
- Résolution d'éventuels problèmes d'hypotension orthostatique
- Arrêt des sédatifs (ou utilisation de sédatifs à courte durée d'action)
- Prise de diurétiques pendant la journée
- ...

## Données "EBM"

### **Essais cliniques de médicaments utilisés dans l'ostéoporose**

#### Quelles sont les mesures d'efficacité?

1. **Densité minérale osseuse** (DMO): le médicament doit limiter la chute de DMO, voire la maintenir à sa valeur de départ ou même l'augmenter

2. **Fractures**: diminution du risque de fracture (non) vertébrale

*Un médicament n'est actuellement accepté pour le traitement de l'ostéoporose qu'à la condition qu'une diminution dans l'incidence de **fractures** n'ait été démontrée.*

### 3. Approche pharmacothérapeutique

Preuves cliniques d'efficacité des différents traitements ("EBM")

Médicament	DMO	# vert	# non-vert
- Ca	+	-	-
- THS	+	+/-	-
- Raloxifene	+	+	-
- Alendronate	+	+	+
- Etidronate	+	+	-
- Risedronate	+	+	+
- Calcitonine	+	+/-	-
- PTH	+	+	+
- Strontium ranélate		+	+

### 3. Approche pharmacothérapeutique

#### 3.1. Calcium

- Encourager une alimentation riche en Ca  
(apport journalier 1-1.5 g/j, max 2.5g/j)
- Si apport alimentaire insuffisant: suppléments nécessaires  
essentiellement indiqué chez les personnes âgées
- Quel type de sel de Ca? Peu d'importance clinique
- Conseils de prise:
  - max 500mg par prise - le soir de préférence
  - pendant les repas si effets secondaires gastro-intestinaux
  - éviter la prise concomitante de Ca + Tc, FQ,  
bisphosphonates, fluorures, phénytoïne, fer

### 3. Approche pharmacothérapeutique

#### 3.1. Calcium

Sels de Ca	Teneur en Ca élément	Qté de sel correspondant à 500mg de Ca <sup>++</sup>
Carbonate	40%	1.25g
Citrate	21%	2.37g
Gluconate.1H <sub>2</sub> O	9%	5.6g
Lactate anhydre	18.4%	2.77g
Lactate.3H <sub>2</sub> O	14%	3.4g
Lactate.5H <sub>2</sub> O	13%	3.85g

DONC... un médecin qui veut prescrire 500mg de Ca <sup>++</sup> sous forme de carbonate calcique doit prescrire 1.25g de carbonate calcique !

### 3. Approche pharmacothérapeutique

#### 3.2. Vitamine D

- Essentielle pour la résorption du Ca (+ effet direct sur la force musculaire?)
- Apport journalier recommandé:
  - de 25-50 ans: 200 UI (5mcg)
  - de 51-70 ans: 200-400 UI (5-10mcg)
  - > 70 ans: 500-800 UI (12.5-20mcg)
- !!! Patients en maisons de repos: déficience en vitamine D fréquente!
- ↑ force musculaire, ↓ risque de chute (JAMA 2004;291:1999)

### 3. Approche pharmacothérapeutique

→ Ca + vit D recommandé chez:

- patientes avec apport alimentaire/exposition soleil insuffisants
- personnes vivant en institution
- personnes de + de 75 ans en général

(source: cbip 2007)

### 3. Approche pharmacothérapeutique

#### 3.3. THS

- Prévention primaire et secondaire
- S'adresse en particulier aux patientes ménopausées depuis moins de 10 ans et âgées de moins de 60 ans
- Durée du traitement: 7-10 ans voire +
- S'assurer que:
  - patiente d'accord et compliant
  - pas de CI
  - rapport bénéfices:risques favorable

**!!! N'EST PLUS RECOMMANDE AU VU DES RISQUES LIES  
AU TRAITEMENT A LONG TERME (cf cours ménopause)**

## 3. Approche pharmacothérapeutique

### 3.4. Raloxifene (Evista®)

- Prévention primaire et secondaire chez les femmes
- S'adresse en particulier à des femmes avec risque accru de cancer du sein (mais sans troubles vasomoteurs/trophiques)
- Remboursé uniquement si antécédent de fracture vertébrale ou T-score < -2.5 (donc pas remboursé en prévention primaire)
- Contre-indications: ATCD TVP, EP

## 3. Approche pharmacothérapeutique

### 3.5. Bisphosphonates

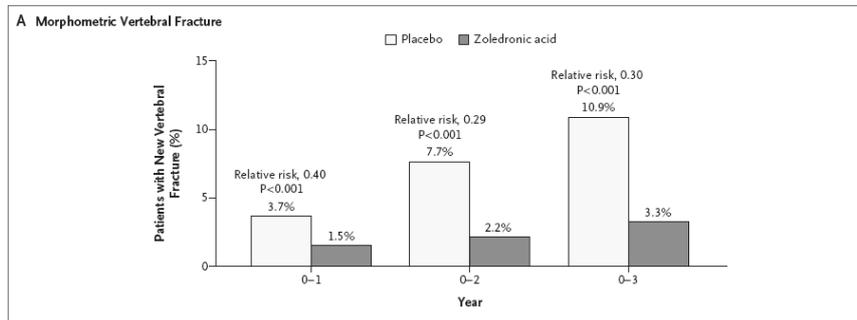
- Efficace dans la prévention (P1 – P2) et le traitement – 1er choix de traitement!
- Remboursé sous attestation; jamais remboursé en P1
- Efficacité relative (voir tableau) → les indications varient
  - NNTs prévention # vertébrale à 3 ans: 16-20
- Conseils d'administration (cf risque d'oesophagite): prise à jeûn, le matin, en orthostatisme avec un grand verre d'eau
- Prise hebdomadaire possible (alendronate 70mg/sem; risédronate 35mg/sem) - permet de réduire les effets secondaires digestifs
- Durée de Tx: controversé - au moins 3 ans; 5 ans; moins de 10 ans?
- NB: risque d'ostéonécrose de la mâchoire (stt tx iv, si Tx anticancéreux) – douleurs

## Exemple de données « EBM »

### The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

ESTABLISHED IN 1812      MAY 3, 2007      VOL. 356 NO. 18

#### Once-Yearly Zoledronic Acid for Treatment of Postmenopausal Osteoporosis



→ Approuvé par l'EMA sept 2007

#### Pharmacovigilance: diphosphonates et douleurs osseuses, musculaires et articulaires

Il est bien connu que l'administration intraveineuse de diphosphonates provoque fréquemment un syndrome grippal aigu, associé à des douleurs musculaires et articulaires, mais aussi à de la fièvre et des frissons. Ces symptômes aigus peuvent aussi survenir après l'utilisation de diphosphonates par voie orale, sous forme de préparations à usage hebdomadaire ou mensuel. Les symptômes ont tendance à disparaître spontanément en quelques jours, même en cas de poursuite du traitement.

Il ressort d'une analyse effectuée par la Food and Drug Administration aux Etats-Unis que des douleurs musculo-squelettiques intenses, en dehors du contexte d'un syndrome grippal, peuvent apparaître dans un délai très variable (de 1 jour à plusieurs années après le début du traitement; délai médian: 14 jours) et que ces douleurs sont généralement diffuses. Il s'agissait le plus souvent de patients âgés de plus de 65 ans. Les douleurs étaient souvent invalidantes, et donnaient lieu à de multiples examens complémentaires ainsi qu'à la prise d'analgésiques. L'arrêt du traitement par le diphosphonate a souvent permis un soulagement des symptômes mais cette amélioration était généralement lente. Lors de l'utilisation d'acide zoledronique par voie intraveineuse une fois par an pour le **traitement de l'ostéoporose** (voir [Fiche de l'INMEL 2008](#)), le risque de douleurs osseuses, musculaires et articulaires est encore mal connu. Les douleurs osseuses, myalgies et arthralgies sont reprises dans la plupart des notices des diphosphonates (quelle que soit l'indication et la voie d'administration). Les données disponibles ne permettent pas de savoir si le risque varie selon que le diphosphonate est utilisé pour traiter l'**ostéoporose** ou en oncologie.

En cas d'apparition de douleurs osseuses, musculaires ou articulaires, il convient d'envisager le diphosphonate comme une cause possible (surtout chez les patients âgés) et éventuellement d'arrêter le traitement par le diphosphonate, tout en sachant que la régression des symptômes est souvent lente.

La Revue Prescrire 2008; 28: 670-1 ; [www.fda.gov/cder/foia/InfoSheets/HCP/bisphosphonates/HCP.htm](http://www.fda.gov/cder/foia/InfoSheets/HCP/bisphosphonates/HCP.htm)

www.cbip.be

### 3. Approche pharmacothérapeutique

#### 3.6. Autres

##### Strontium ranelate (Protelos®)

- Stimule la formation osseuse **et** inhibe la résorption ostéoclastique
- ↓ risque de fractures (non) vertébrales démontré
- ↓ risque de fractures chez femmes >80 ans (études SOTI-TROPOS)
- NNTs:
  - prévention # vertébrale à 3 ans: 9-13
  - prévention # non-vertébrale à 3 ans: 59
- AMM européenne: OP postménopausique, pour le risque de fractures vertébrales et de la hanche
- Actif per os; à prendre le soir, au moins 2 heures après le repas

	Bone formation	Bone resorption	Bone Remodeling
Bisphosphonates	↓	↓	↓
SERMs	↓	↓	↓
hr-PTH	↑	↑	↑
Strontium ranelate	↑	↓	N

## 3. Approche pharmacothérapeutique

### 3.6. Autres

#### Calcitonine (Miacalcic®, Calsynar® injections)

- Utilisé dans le traitement en phase aiguë de tassements vertébraux quand les antalgiques non spécifiques ne sont pas efficaces ou contre-indiqués
- Parfois utilisé dans le Tx de l'OP vertébrale (si THS contre-indiqué) - controversé - 4e choix dans Tx long cours
- ! Effets secondaires fréquents (moindres avec admin intranasale)

## 3. Approche pharmacothérapeutique

### 3.6. Autres

#### PTH (Tériparatide - Forsteo®)

- Tériparatide ou PTH recombinante (1-34)
- Stimule l'activité ostéoblastique (!! SSI administration intermittente)  
⇔ résorption osseuse si administration continue
- Injection sous-cutanée 1x/j max 18 mois (cf ostéosarcomes chez rat)
- Pas d'effet synergique avec les bisphosphonates
- Augmentation de la DMO et diminution du risque de fractures (non vert.; persiste après arrêt du Tx)
- Indication: Tx OP ménopausique sévère – mais jamais en 1er choix!
- Pas d'avantage à les combiner avec des bisphosphonates

## 4. Ostéoporose chez l'homme: remarques

- Tendance à sous-estimer son importance
- Prévalence élevée - Mortalité suite à une fracture de la hanche plus élevée que chez la femme
- Rechercher une OP secondaire (>50% des cas): hypogonadisme, tabac, abus d'alcool, corticoïdes,...
- Importance des taux de testostérone et des taux d'oestrogènes
  
- Seuil décisionnel de prise en charge beaucoup plus flou (beaucoup moins de données cliniques)
- Testostérone: 1er choix si hypogonadisme mais manque de données relatives à l'efficacité et à la toxicité à long terme
- Autre 1er choix: bisphosphonate; Ca+vitD pour prévention et traitement

## 5. Ostéoporose induite par les corticoïdes

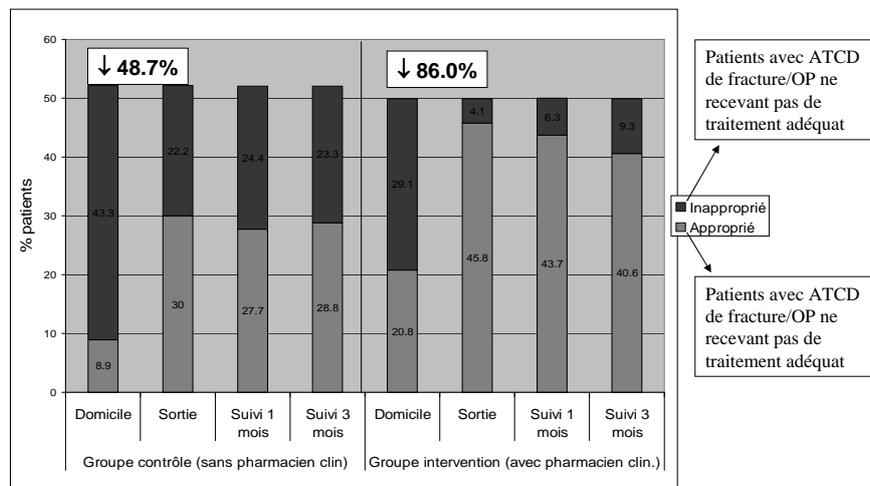
- Fonction de la dose et de la durée du Tx
- Risque important si prise de  $\geq 7.5$ mg prednisone/jour (ou équivalent) pendant > 3 mois
- Risque également avec les corticoïdes inhalés (asthme et BPCO)
- Perte osseuse maximale durant les 6 premiers mois de Tx
  
- Prise en charge:
  - Si possible: arrêt ou  $\downarrow$  dose de corticoïde; utilisation d'un "médicament d'épargne"
  - Ca (1500mg/j) + vit D (400 UI/jour)
  - Bisphosphonate (surtout risedronate): efficacité clinique démontrée ( $\downarrow$  risque fractures)

## Exemple de cas clinique

- Mme X, 82 ans, qui vit en maison de repos, est hospitalisée pour des hématomes importants aux 2 bras et à la jambe gauche suite à une chute. Un traitement par Clexane (HBPM) a été récemment instauré pour suspicion de TVP. Parmi ses antécédents on retrouve une polyarthrite rhumatoïde pour laquelle elle reçoit du Medrol depuis 10 mois (dose en cours de diminution), de l'ostéoporose, une maladie de Parkinson, une hypothyroïdie sur Cordarone, de l'hypertension. Une ostéodensitométrie réalisée en mars 2003 révélait un T score à -3.2 au niveau de la hanche, et à -3.7 au niveau du col fémoral.
- Son traitement actuel comprend: canrenol, zestril, cordarone, asaflow, medrol 4, prolopa, elthyrone
- Quels sont vos commentaires?

## Rôle du pharmacien clinicien

- Etude randomisée contrôlée, patients hospitalisés dans un service de gériatrie
- Comparaison de la qualité de prescription à l'entrée, à la sortie de l'hôpital et dans les 3 mois qui suivent la sortie



## Rôle du pharmacien d'officine



- Communiquer avec patients « à risque »
  - Expliquer intérêt du Tx, et durée
  - Discuter d'éventuels problèmes de compliance
- Calcium
  - 1000-1500mg/j – en 2 prises
  - ! Choix de la formulation
- Bisphosphonates
  - ! Explication des modalités d'administration
  - Pas en même temps que le calcium

## Pour en savoir plus...

- Prévention et traitement de l'ostéoporose post-ménopausique. Folia septembre 2004. Disponible à:  
<http://www.cbip.be/PDF/Folia/2004/P31F08B.pdf>
- Prévention et traitement de l'ostéoporose, Pharmactuel 2001, no 4 et 5  
1ère partie: <http://www.pharmactuel.com/sommaires/200107/104-110.pdf>  
2e partie: <http://www.pharmactuel.com/sommaires/200109/125-133.pdf>

## Pour en savoir plus...

### **Comment trouver les modalités de remboursement pour les médicaments sous attestation (p ex bisphosphonates, raloxifène)?**

→ [www.cbip.be](http://www.cbip.be)

→ Cliquer sur le « ! » à côté de la catégorie de remboursement

#### **Exemple: Evista® (raloxifène)**

*La spécialité ne fait l'objet d'un remboursement que s'il est démontré qu'elle est administrée pour le traitement de l'ostéoporose chez une femme ménopausée qui répond à au moins une des conditions suivantes:  
soit un antécédent de fracture vertébrale définie par une réduction d'au moins 25%, et d'au moins 4 mm en valeur absolue, de la hauteur du bord antérieur ou postérieur ou du centre de la vertèbre considérée, démontré par un examen radiologique;  
soit un T-score, calculé par rapport à une population de référence féminine, < -2,5 au niveau de la colonne lombaire (L1-L4 ou L2-L4) ou de la hanche (zone totale ou zone propre du col) lors d'un examen réalisé par la technique de l'absorptiométrie radiologique à double énergie.*

*A cet effet, le médecin traitant établit un rapport qui prouve que les conditions visées ci-dessus sont rencontrées et joint à sa demande le protocole de la radiographie ou de l'absorptiométrie radiologique.  
Sur base de ces documents, le médecin-conseil délivre au bénéficiaire l'attestation dont le modèle est fixé sous "d" de l'annexe III de l'arrêté royal du 21.12.2001 et dont la durée de validité est limitée à une période maximale de douze mois.  
L'autorisation de remboursement peut être prolongée pour de nouvelles périodes de 12 mois maximum sur base du modèle "d" dûment complété par le médecin traitant et renvoyé au médecin-conseil de l'organisme assureur.  
Le remboursement simultané de FOSAMAX et EVISTA n'est jamais autorisé*