

# Les anxiolytiques, sédatifs et hypnotiques

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 75

## **Anxiété pathologique**

Exagération sans motif réel des réactions émotionnelles et somatiques de peur/appréhension qui se développent d'ordinaire face à une menace.

Ces réactions affectent alors la vie (affective, professionnelle,...)  
de l'individu et son entourage.

# Manifestations de l'anxiété :

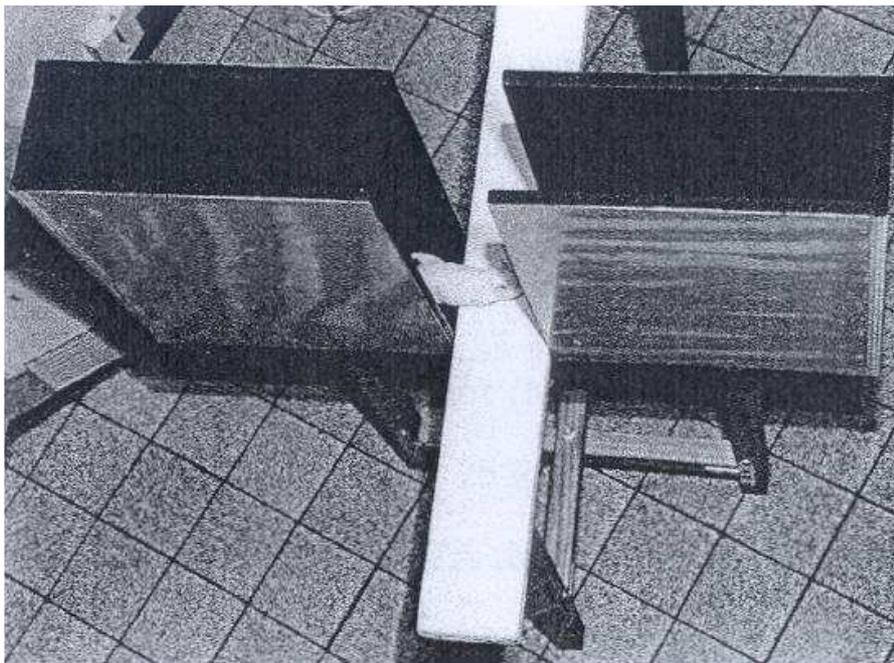
- Plaintes verbales.
- Le patient indique qu'il est impatient, nerveux, énérvé.
- Effets somatiques et autonomes. Agitation, tachycardie, transpiration, troubles gastro-intestinaux.
- Effets sociaux. Perturbations de l'activité quotidienne et des relations.

## Causes secondaires de l'anxiété :

- Secondaires à une affection respiratoire, endocrinienne, cardiovasculaire, métabolique, neurologique
- Secondaires à des traitements pharmacologiques : sympathomimétiques, anticholinergiques, antihistaminiques, dopaminergiques,
- Secondaire à l'arrêt d'un traitement pharmacologique : benzodiazépine, barbiturique, narcotique, autre sédatif (alcool..)

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 77

## Évaluation des propriétés anxiolytiques



*Expérimentation chez l'animal : « elevated cross-maze »  
L'animal redoute l'environnement ouvert. Après administration d'anxiolytiques, le temps d'exploration passé dans cet environnement ouvert augmente.*

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 78

# Anxiété pathologique

Exagération sans motif réel des réactions émotionnelles et somatiques de peur/appréhension qui se développent d'ordinaire face à une menace.

Ces réactions affectent alors la vie (affective, professionnelle,...) de l'individu et son entourage.

Trouble anxieux généralisé : symptômes présents de manière continue pendant une période prolongée (voir critères DSM-IV)

Phobies anxieuses : Crainte exagérée

exemple : phobie sociale (crainte d'être gêné en public)

exemple : anorexie mentale (crainte de prendre du poids)

exemple : hypocondrie (crainte d'avoir une maladie)

Troubles Paniques: Symptômes aigus de peur, crainte d'être pris de panique

Comportement obsessionnel et compulsif : idées répétitives (obsessions; exemple crainte d'être contaminé) et comportements répétitifs (compulsions)

Stress post-traumatique

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 79

## Critères diagnostiques de l'anxiété généralisée (DSM-IV) (extraits)

A. **Anxiété** et soucis excessifs survenant la plupart du temps durant au moins six mois

B. La personne éprouve des difficultés à contrôler cette préoccupation

C. L'anxiété et les soucis sont associés à au moins trois des symptômes suivants :

- agitation ou sensation d'être survolté ou à bout
- fatigabilité
- difficultés de concentration ou trous de mémoire
- irritabilité
- tension musculaire
- perturbation du sommeil

D. Se distingue des autres types de troubles anxieux (voir suite)

E. L'anxiété et les soucis entraînent une souffrance cliniquement significative ou une altération du fonctionnement social, professionnel...

F. La perturbation n'est pas due aux effets physiologiques directs d'une substance ou d'une affection médicale générale

# Anxiété pathologique

Exagération sans motif réel des réactions émotionnelles et somatiques de peur/appréhension qui se développent d'ordinaire face à une menace.

Ces réactions affectent alors la vie (affective, professionnelle,...) de l'individu et son entourage.

Trouble anxieux généralisé : symptômes présents de manière continue pendant une période prolongée (voir critères DSM-IV)

Phobies anxieuses : Crainte exagérée

exemple : phobie sociale (crainte d'être gêné en public)

exemple : anorexie mentale (crainte de prendre du poids)

exemple : hypocondrie (crainte d'avoir une maladie)

Troubles Paniques: Symptômes aigus de peur, crainte d'être pris de panique

Comportement obsessionnel et compulsif : idées répétitives (obsessions; exemple crainte d'être contaminé) et comportements répétitifs (compulsions)

Stress post-traumatique

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 81

## Troubles du sommeil :

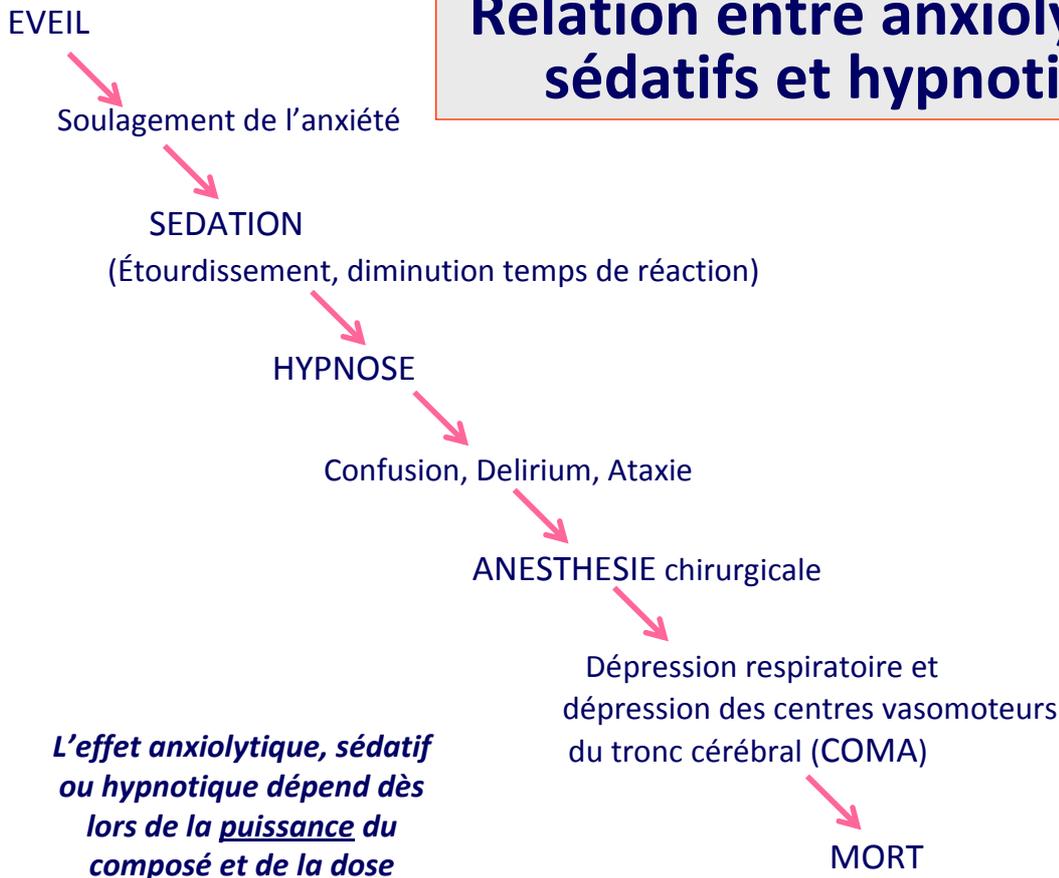
- Troubles de l'endormissement (latence prolongée du premier sommeil)
- Troubles du maintien de l'état de sommeil (interruptions fréquentes ou trop longues du sommeil par des états d'éveil)
- Réveils précoces

## Classification des insomnies :

- Primaires : trouble physiopathologique du sommeil
- Secondaires :
  - à un trouble psychiatrique (anxiété...)
  - à un traitement ou abus d'une substance
  - à un état médical, une douleur, un trouble respiratoire
  - à un non-respect du rythme circadien (voyage)

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 82

## Relation entre anxiolytiques, sédatifs et hypnotiques



Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 83

## Les substances sédatives au cours de l'histoire :

- opiacés, atropine, scopolamine
- éthanol
- sels de brome
- barbituriques
- pipéridine-diones, gluthétimide, méthylpyrone
- Antihistaminiques (**diphenhydramine**)
- hydrate de chloral
- méprobamate

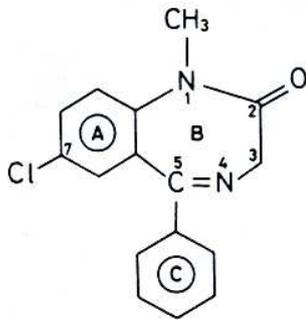
- **benzodiazépines**

- ligands **non-benzodiazépines** des récepteurs des benzodiazépines

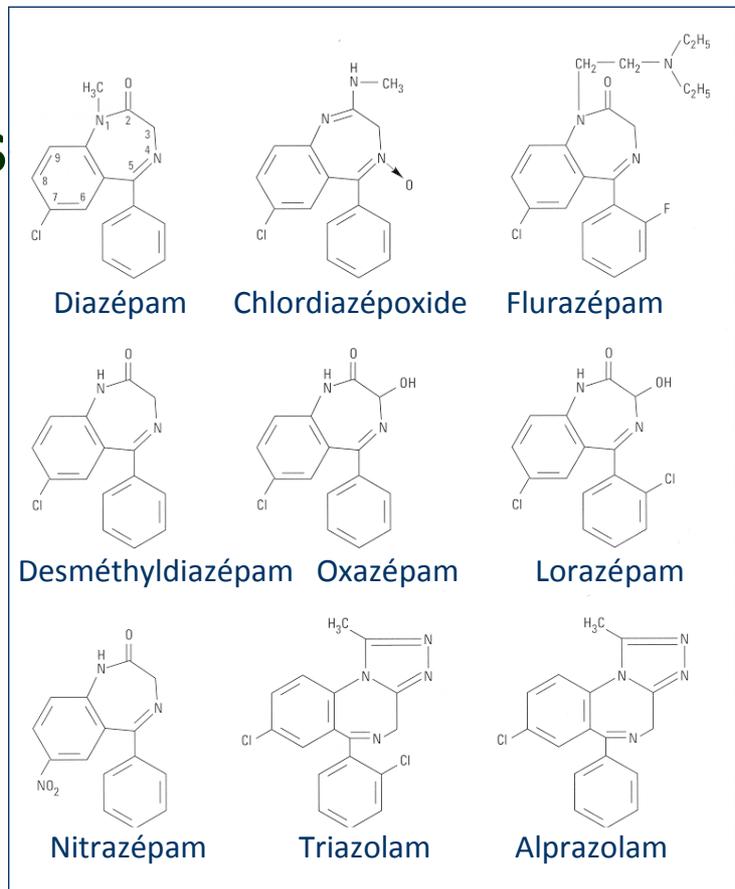
Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 84

# Structure des benzodiazépines

## 1,4 benzodiazépine



A = cycle benzène  
B = cycle 1,4 diazépine

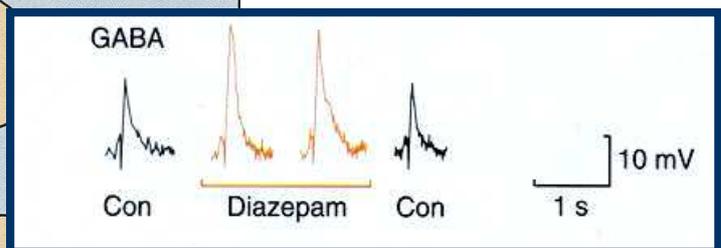
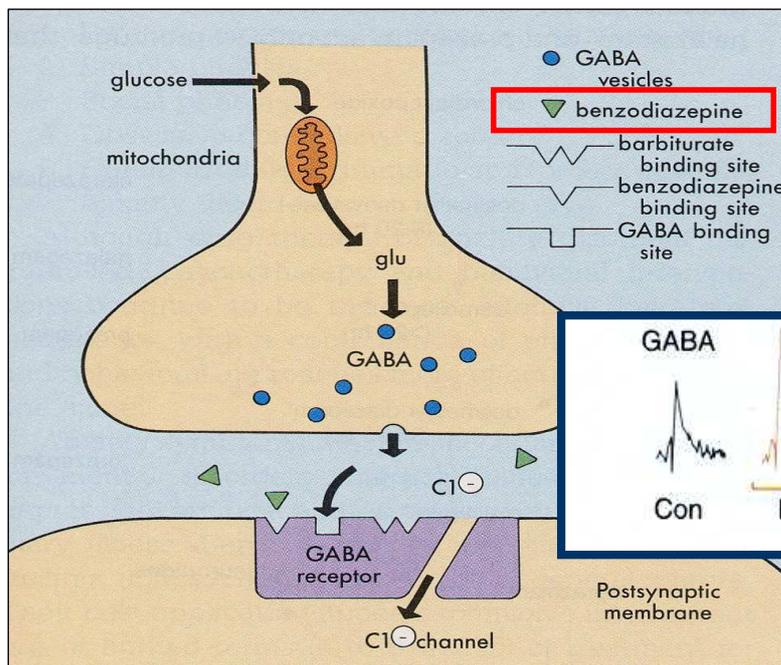


Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 85

# Benzodiazépines : Mécanisme d'action

**RAPPEL FARM13**  
Réc GABA-A = canal ionique  
Réc GABA-B = métabotropique

- Les benzodiazépines se lient au récepteur GABA-A



Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 86

# Benzodiazépines : Mécanisme d'action

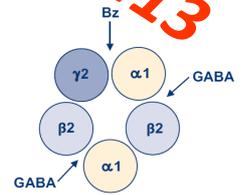
RAPPEL FARM13

- Les benzodiazépines se lient au récepteur **GABA-A**

Rappel : Ce récepteur est un complexe multiprotéique établissant un canal  $Cl^-$  de la membrane neuronale. L'ouverture du canal est induite par le GABA, et conduit à une hyperpolarisation cellulaire.

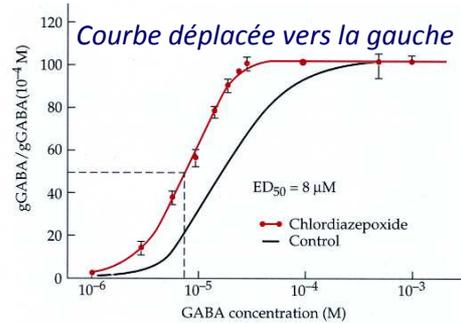
Note : il existe une multitude de récepteurs GABA-A. 3 assemblages prédominent :

- $\alpha 1\beta 2\gamma 2$
- $\alpha 2\beta 3\gamma 2$
- $\alpha 3\beta 3\gamma 2$



- Les benzodiazépines favorisent l'action du GABA

La fixation des benzodiazépines sur un site allostérique du récepteur augmente la puissance du GABA (mais pas son efficacité maximale)



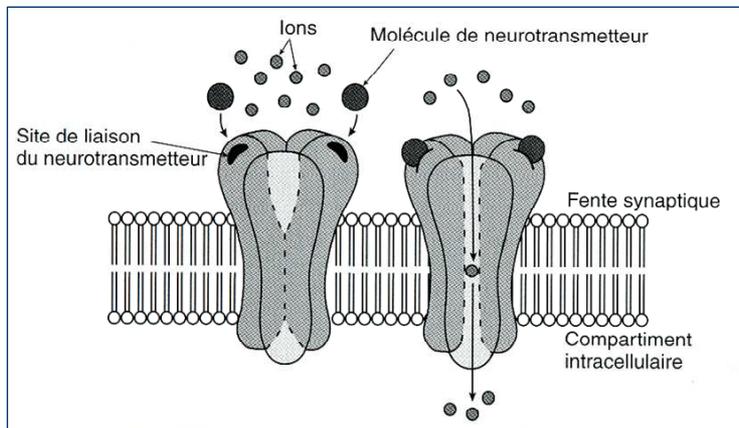
Les benzodiazépines potentialisent l'action du GABA sur les récepteurs GABA-A en augmentant la **probabilité d'ouverture** du canal en réponse au GABA et en augmentant l'**affinité** du GABA pour son récepteur

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 87

Les récepteurs aux benzodiazépines sont constitués de l'assemblage de diverses sous unités ( $\alpha\beta\gamma$ ).

Selon la présence ou pas de certaines sous-unités (en particulier  $\alpha_1$  ou  $\alpha_2$ ), la sensibilité aux benzodiazépines peut varier.

La sous-unité  $\alpha_2$  semble impliquée dans les effets anxiolytiques.  $\alpha_1$  dans les effets sédatifs.



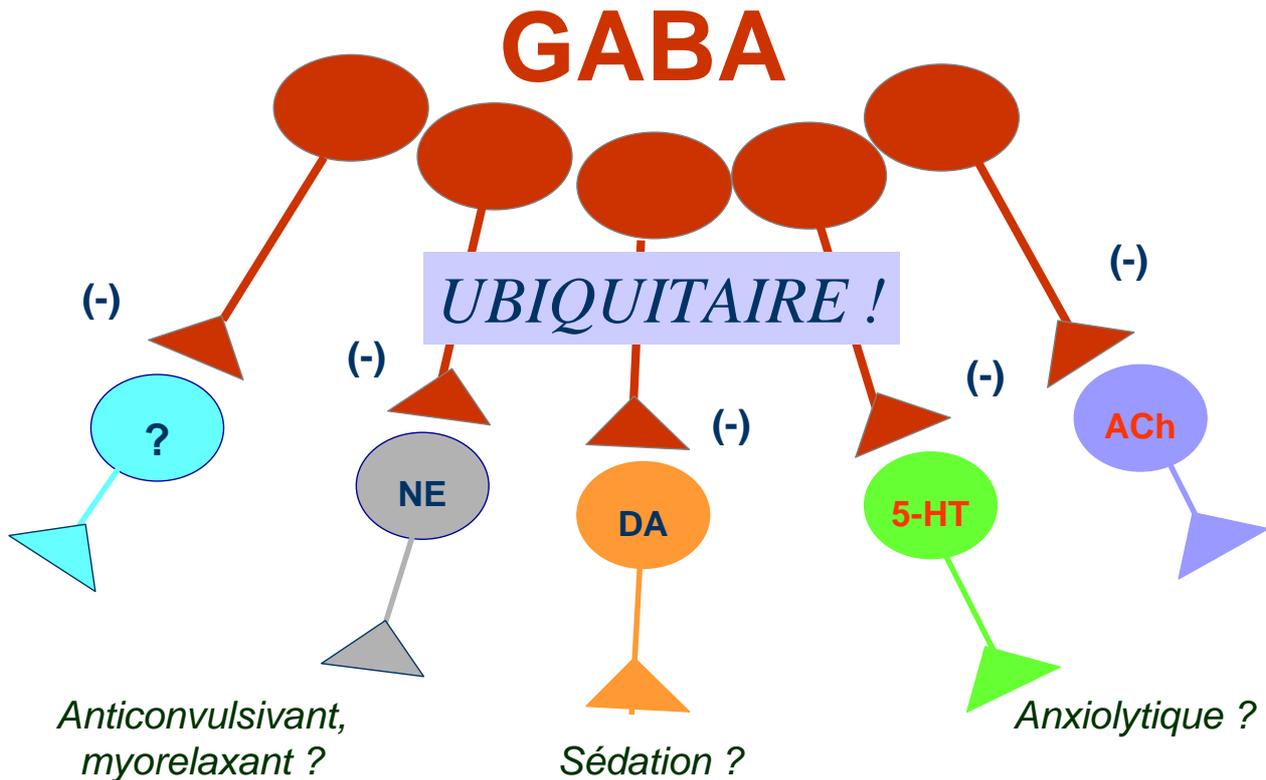
Le valium (diazépam) est anxiolytique

Chez l'animal transgénique où la sous unité  $\alpha_2$  est éliminée, le valium n'a plus son effet anxiolytique.

De futurs composés actifs sur  $\alpha_2$  et pas sur  $\alpha_1$  pourraient constituer de bons anxiolytiques dénués d'effets sédatifs.

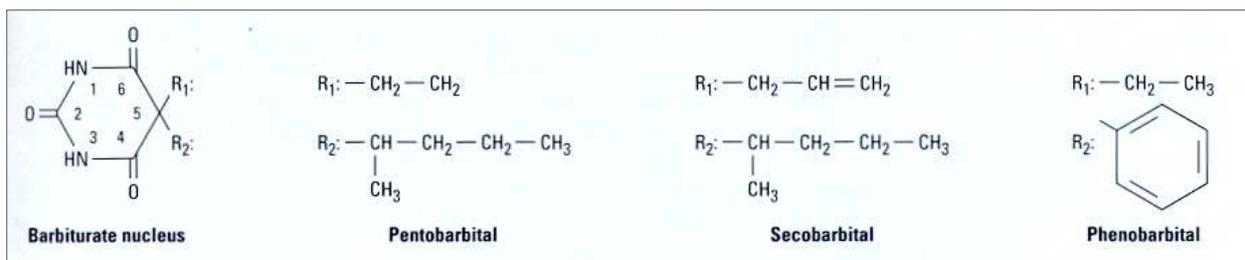
Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 88

# Activité inhibitrice du GABA dans le SNC



Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 89

## Les barbituriques... désuets!!!

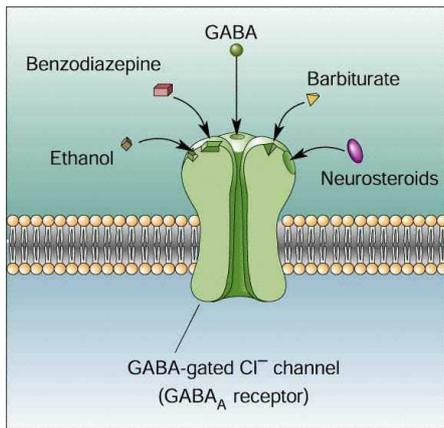
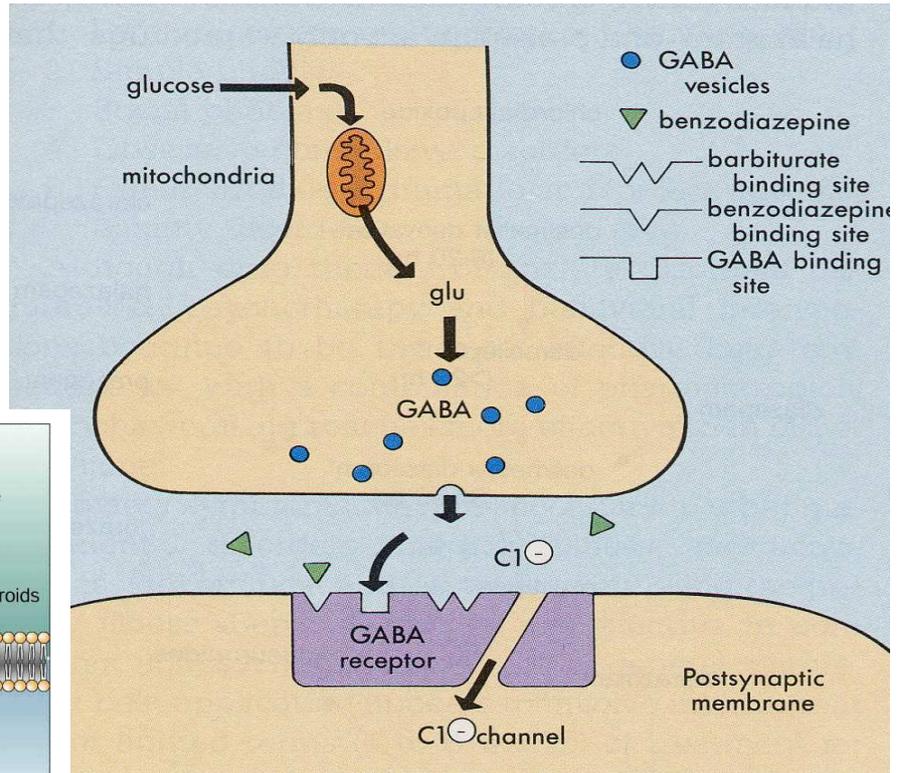


- Possèdent également un site de fixation sur le récepteur GABA-A (site différent de celui des benzodiazépines; non-compétition benzodiazépines-barbituriques)
- Facilitent (aussi) l'action du GABA sur son récepteur, mais en augmentant la durée d'ouverture du canal induite par le GABA.
- A haute concentration, les barbituriques miment l'effet du GABA et ouvrent le canal.

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 90

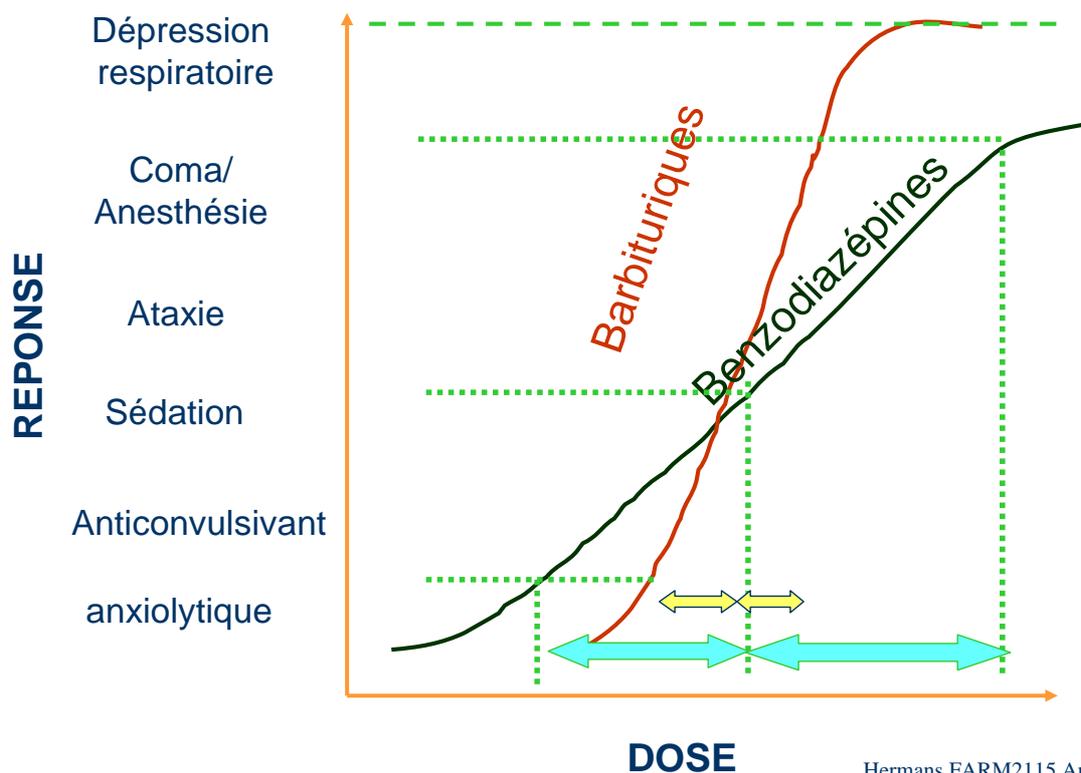
# La synapse GABAergique

Site GABA  
 ≠  
 site benzodiazépine  
 ≠  
 site barbiturique  
 ≠  
 site ethanol



Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 91

## Sécurité d'utilisation des barbituriques et benzodiazépines



Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 92

# Actions des benzodiazépines et usages cliniques:

Effet anxiolytique

➔ Usage dans l'anxiété aiguë (pas adéquat dans chronique).

Effet hypnotique et sédatif

➔ Usage dans les troubles du sommeil pour des traitements courts. Aussi pour sédation ponctuelle (ex : petite chirurgie).

Effet anticonvulsivant

➔ Usage dans le traitement de l'épilepsie (diazépam injecté ds état de mal épileptique)

Effet myorelaxant (central)

➔ Usage dans le traitement des spasmes musculaires.

Effet amnésiant (amnésie antérograde)

➔ Usage dans les chirurgies mineures.

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 93

## Différence de propriétés entre les multiples benzodiazépines :

### 1. Puissance :

affecte l'intensité de l'effet liée à leur affinité respective pour le récepteur GABA-A

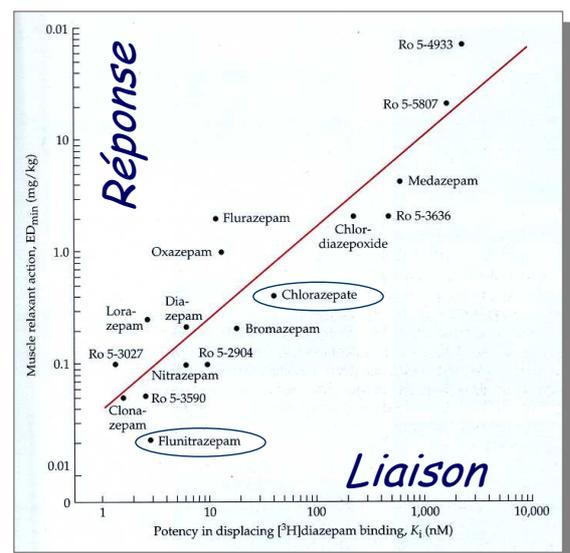
se traduit par des posologies différentes

ex : dose Flunitrazépam <

### 2. Pharmacocinétique :

affecte le délai, la durée et l'intensité de l'effet et même l'indication!

- Vitesse de résorption
- Distribution, accessibilité SNC, liaison protéines plasmatiques
- Métabolisme (en métabolites éventuellement actifs !!!)
- Excrétion

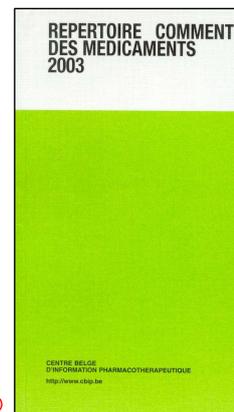


Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 94

**Remarque : VARIABILITES INDIVIDUELLES. TOUJOURS COMMENCER DOSES FAIBLES ET AUGMENTER ENSUITE**

Équivalences du diazépam 10 mg (valeurs en mg).

alprazolam	0,5 - 1	loflazépate d'éthyle	1 - 3
bromazépam	4,5 - 9	loprazolam	0,5 - 2
brotizolam	0,25 - 0,5	lorazépam	2 - 8
clobazam	10 - 30	lormétazépam	1 - 2
clonazépam	2	midazolam	7,5 - 15
clorazépate	10- 30	nitrazépam	5 - 10
clotiazépam	5 - 10	nordazépam	2,5 - 10
cloxazolam	1 - 2	oxazépam	15 - 100
flunitrazépam	0,5 - 2	prazépam	30 - 60
flurazépam	15 - 60	témazépam	15 - 60
kétazolam	15 - 75	tetrazépam	25 - 100
		triazolam	0,25 - 0,5



Répertoire commenté des médicaments 2003, CBIP

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 95

## Benzodiazépines : pharmacocinétique (1)

### • **Résorption :**

Les benzodiazépines sont résorbées par voie orale, en milieu alcalin, à partir du duodénum, de façon plus ou moins rapide selon les produits. (note : aussi en i.v.)

Rapide : **Triazolam, midazolam** : pic plasmatique atteint en 1 heure

**Diazépam** : rapide (pic : 1-2 heures)

**Clorazépate** : Prodrogue convertie en desméthyl diazépam par hydrolyse acide dans l'estomac

Lente : **Oxazépam, lorazépam et témazépam**

### • **Distribution :**

Liaison protéines plasmatiques souvent importante (60 à 95%)

*affecte la durée d'action en diminuant l'excrétion*

*mais ne semble pas entrer en compétition avec d'autres médicaments*

Passage de la barrière hémato-encéphalique variable selon lipophilicité

*affecte l'accessibilité au site d'action pharmacologique*

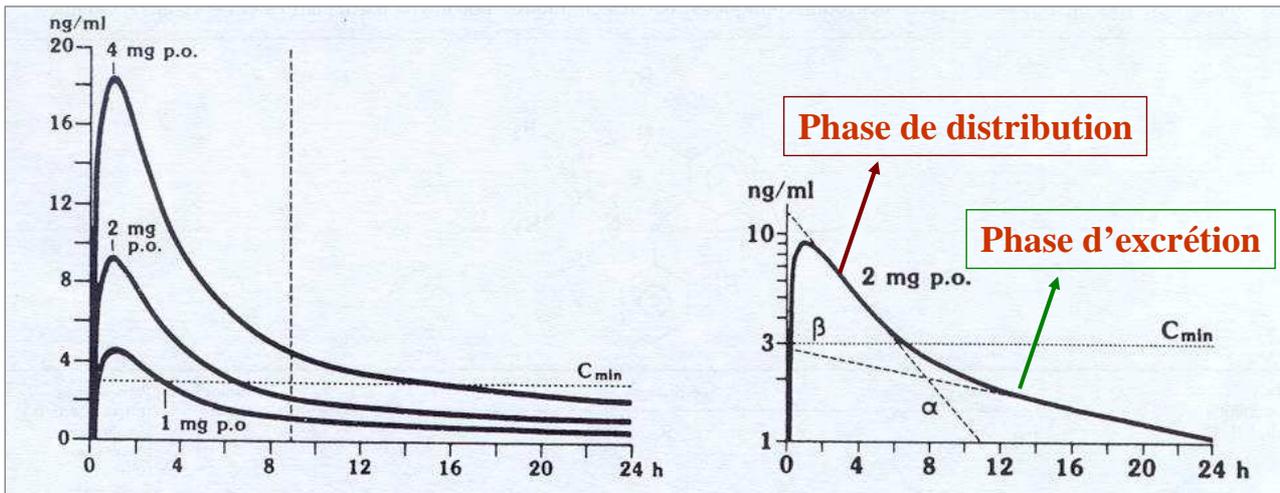
**Diazépam et triazolam** : très liposolubles, action rapide

**Chlordiazépoxide et lorazépam** : moyennement liposoluble, activité plus tardive

Diffusion importante à travers la barrière placentaire.

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 96

# Distribution et excrétion du flunitrazépam en prise unique



Dans le cas des benzodiazépines, la distribution tissulaire (y compris la fixation aux protéines plasmatiques) est un facteur déterminant de la durée d'action (parfois plus important que la vitesse d'élimination). En effet, la simple distribution tissulaire suffit à ramener la concentration plasmatique sous la concentration thérapeutique minimale.

Illustration : cas du Flunitrazépam. Ceci est valable pour une prise unique. En cas d'administrations répétées, à la fois la distribution et l'élimination jouent un rôle.

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 97

## Benzodiazépines : pharmacocinétique (2)

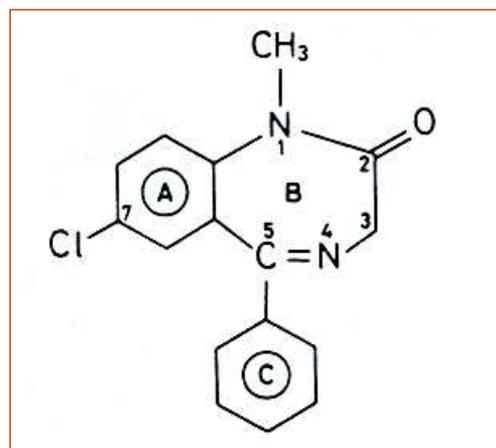
### • Métabolisme :

Réactions de phase I :

- Déalkylation du cycle diazépine, hydroxylation, réduction du NO<sub>2</sub>
- Les métabolites de ces réactions restent la plupart du temps actifs. Mais leur distribution tissulaire et leur cinétique d'excrétion sont changées

Réactions de phase II :

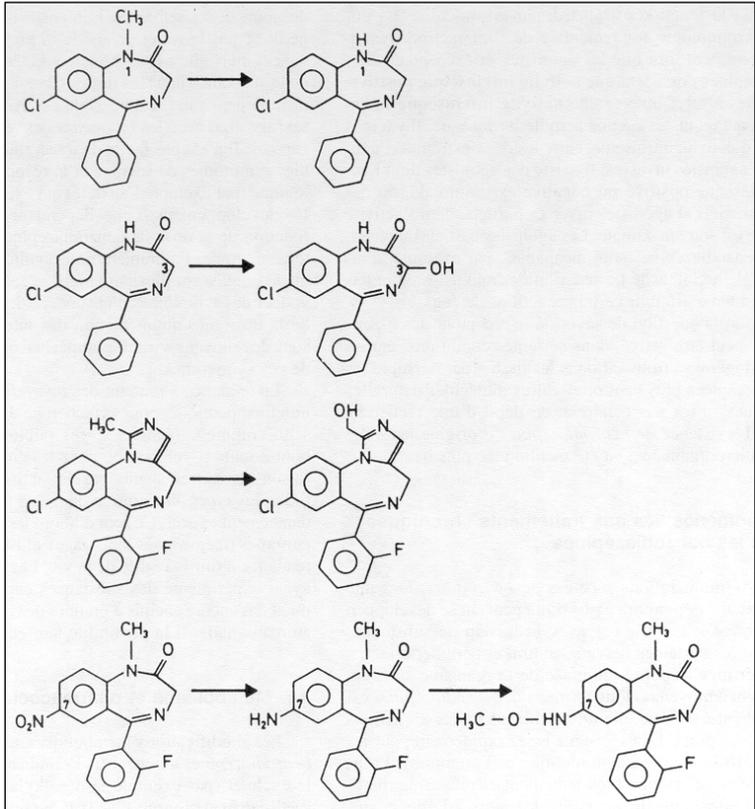
- glucuroconjugaison, augmentation de l'hydrosolubilité et perte d'activité



Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 98

# Métabolisme des benzodiazépines (exemples de réactions de phase I)

déalkylation du cycle diazépine →



hydroxylation →

hydroxylation →

réduction du NO<sub>2</sub> →

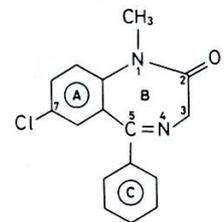
Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 99

## Benzodiazépines : pharmacocinétique (2)

### • Métabolisme :

Réactions de phase I :

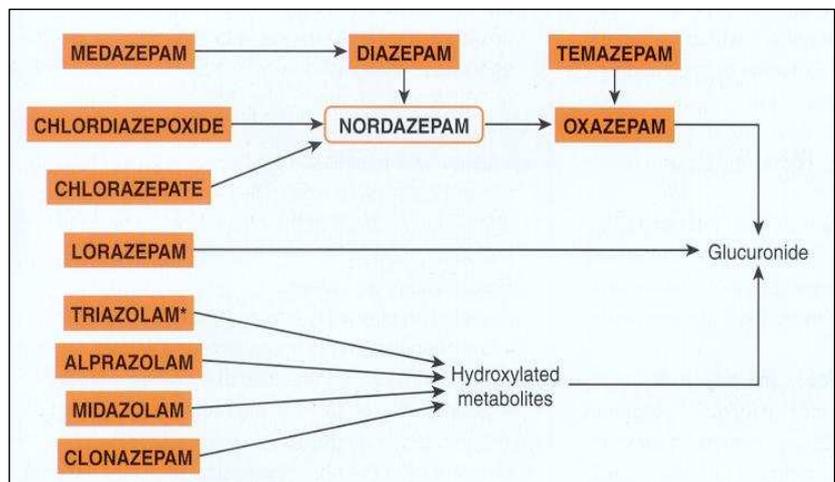
- Déalkylation du cycle diazépine, hydroxylation, réduction du NO<sub>2</sub>
- Les métabolites de ces réactions restent la plupart du temps actifs. Mais leur distribution tissulaire et leur cinétique d'excrétion sont changées



Réactions de phase II :

- glucuroconjuguaison, augmentation de l'hydrosolubilité et perte d'activité

**Métabolisme des benzodiazépines**  
En surligné, substances actives



Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 100

## Benzodiazépines : pharmacocinétique (3)

### • **Élimination :**

- Les benzodiazépines sont excrétées dans les urines sous forme de dérivés hydrosolubles et conjugués
- Les réactions de phase I affectent les vitesses d'élimination. Exemple : le Flurazépam, utilisé comme hypnotique (rapide) est métabolisé en dérivés divers présentant des demi-vies d'élimination de 40 à 100 heures .
- L'insuffisance rénale légère ou moyenne a peu d'influence sur l'excrétion.

<b>Benzodiazépine</b>	<b>Pic sanguin (heures)</b>	<b>Demi-vie (heures)</b>
Alprazolam	1-2	12-15
Chlordiazépoxyde	2-4	15-40
Clorazépoxyde	1-2	50-100
Diazépam	1-2	20-80
Flurazépam	1-2	40-100
Lorazépam	1-6	10-20
Oxazépam	2-4	10-20
Triazolam	1	2-3

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 101

## Barbituriques : pharmacocinétique

- Résorption : administration orale : résorption très rapide
- Distribution : accès au SNC dépend de la lipophilicité.  
*Note* : les **thiobarbituriques** montrent une très haute lipophilicité. Ils pénètrent rapidement dans le SNC et ont donc un effet rapide. Ensuite, ils se redistribuent rapidement dans les tissus périphériques (dont le tissu adipeux), faisant ainsi chuter la concentration. La durée d'action est donc brève. **Le thiopental** est utilisé en anesthésiologie (inducteur de narcose).
- Métabolisme : oxydation au niveau des substituants (métabolites inactifs) suivie de glucuroconjugaison.
- Élimination : urinaire après métabolisme  
*Note* : **le phénobarbital** est peu métabolisé et est éliminé lentement tel quel dans les urines. Demi-vie : 4-5 jours. Usage : antiépileptique

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 102

## Benzodiazépines : Effets indésirables

Concentrations thérapeutiques

- **Sédation**, dépression de l'activité du SNC, aggravée en combinaison avec l'alcool
- **Désinhibition comportementale**  
Irritabilité, excitation, agressivité (<1%)
- **Inhibition psychomotrice et cognitive**
  - troubles de la coordination, de l'attention (conduite, manipulation de machines)
  - altération des perceptions visuelles (inconsciente)
  - ataxie, confusion

*Utilisées seules, les benzodiazépines présentent peu d'effets indésirables par rapport aux autres psychotropes*

Toxicité

- Surdosage : **décès exceptionnel** sans autres médicament
- Dépression de l'activité du SNC et dépression respiratoire sévère si combinées à l'alcool, aux barbituriques, aux narcotiques, aux antidépresseurs tricycliques

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 103

## Benzodiazépines : Tolérance, dépendance, sevrage

**Tolérance** : diminution de la réponse à une substance après administration répétée

- métabolique : induction des systèmes de métabolisme de la substance (important dans le cas des barbituriques)
- pharmacodynamique : modification de la sensibilité au niveau de l'organe cible (dans le cas des benzodiazépines, par **down-régulation** des récepteurs aux benzodiazépines)

*note : les benzodiazépines montrent une tolérance partielle : se développe vite pour les effets sédatifs et quasi absente pour les effets anxiolytique et hypnotiques*

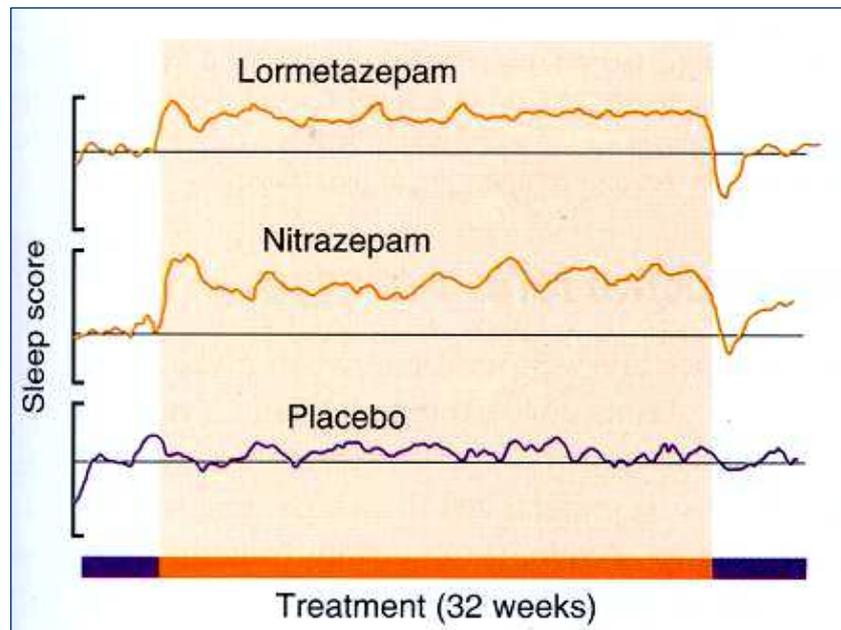
**Dépendance** : état psychologique et/ou physiologique (dépendance physique) nécessitant la répétition de l'administration d'une substance pour éviter l'apparition de symptômes d'abstinence (sevrage)

- Dans le cas des anxiolytiques/sédatifs/hypnotiques : augmentation de l'anxiété, insomnie, excitabilité (jusqu'à convulsions)
- L'importance des symptômes varie selon la nature de l'hypnotique utilisé (demi-vie, etc...), de la dose et de la durée du traitement précédant le sevrage

*note : les benzodiazépines avec demi-vie courte sont plus susceptibles de causer des troubles de sevrage. Ex: le triazolam utilisé comme hypnotique (demi-vie de 4 h) peut causer de l'anxiété diurne (même de l'agressivité -rebond!).*

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 104

## Benzodiazépines : Tolérance, dépendance, sevrage



*Les mesures objectives de l'efficacité des benzodiazépines révèlent le développement de la tolérance. Cependant, l'appréciation subjective de l'amélioration du sommeil persiste longtemps... rôle de l'effet placebo?*



Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 105

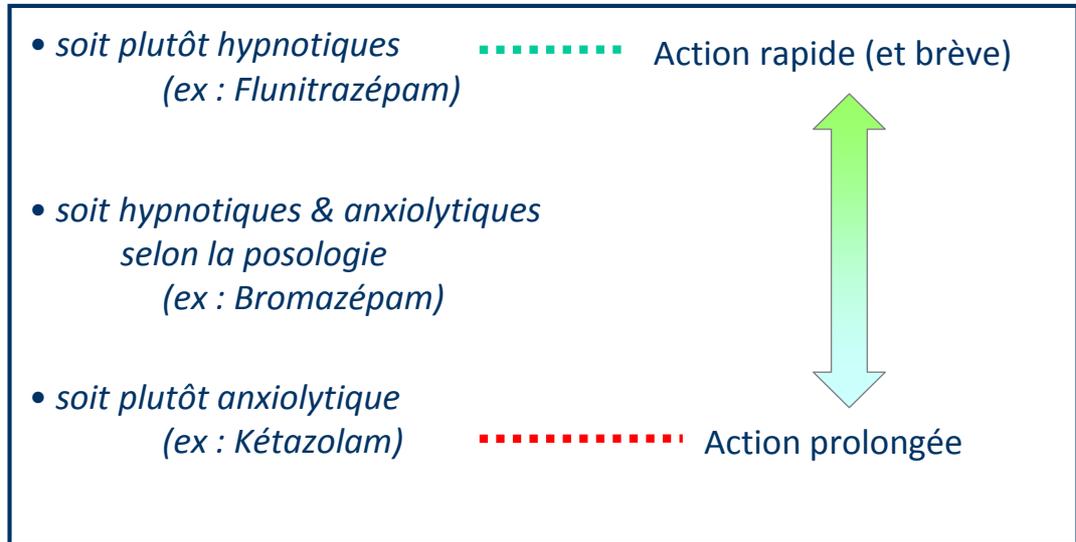
## Sevrage des benzodiazépines

- **Sévère si arrêt brutal** de l'administration (ou si administration d'un antagoniste des récepteur benzodiazépines, flumazénil)
- Peut apparaître immédiatement (avec les composés à demi-vie courte) OU ultérieurement (jusqu'à 3 semaines !) (avec les composés à demi-vie longue)
- **Symptômes :**
  - dysfonctions neurovégétatives : troubles G-I, hypertension, tachycardie
  - céphalées, étourdissement,
  - insomnie, irritabilité, anxiété
  - troubles des perceptions sensorielles, hallucinations, mouvements anormaux
  - convulsions
- **Traitement :** administration de benzodiazépines à demi-vie longue
- **Prévention :** arrêt progressif du traitement (1/8 par 15 jours!), utilisation de benzodiazépines à demi-vie longue

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 106

# Les benzodiazépines : hypnotiques ou anxiolytiques ?

## En théorie :



Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 107

# Les benzodiazépines : hypnotiques ou anxiolytiques ?

## En pratique :

Une prise, le soir  
= hypnotique

Trois prises étalées  
= anxiolytique

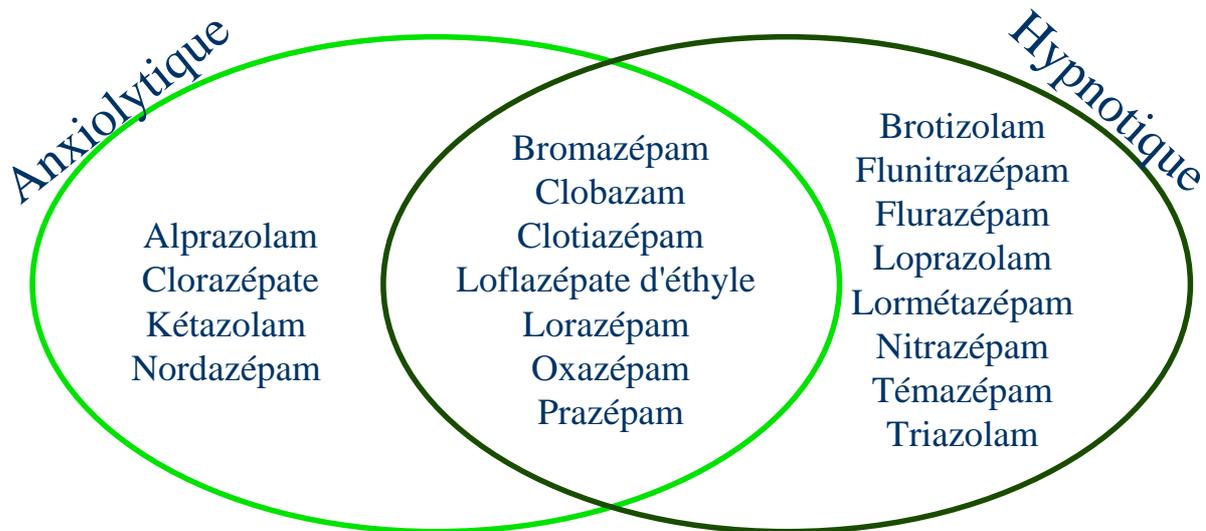


(Répertoire  
commenté des  
médicaments)

<b>BROMAZEPAM (Ratiopharm)</b>	100 x 10 mg	R/	11,75 €
bromazépam compr. (séc.)			
50 x 6 mg	R/	4,88 €	
50 x 12 mg	R/	8,75 €	
<b>Posol.</b>			
anxiété: 3 x p.j. 1,5 à 6 mg			
Autre(s) dénomination(s): Anxiocalm, Bromatop, Bromazemed, Bromazephar, Bromidem, Docbromaze, Lexotan			
<b>BROMAZEPHAR (Unicophar)</b>			
bromazépam compr. (séc.)			
50 x 6 mg	R/	4,88 €	
50 x 12 mg	R/	8,75 €	
<b>Posol.</b>			
anxiété: 3 x p.j. 1,5 à 6 mg			
insomnie: 3 à 9 mg			
Autre(s) dénomination(s): Anxiocalm, Bromatop, Bromazemed, Bromazepam, Bromidem, Docbromaze, Lexotan			
<b>BROMIDEM (Sandipro)</b>			
bromazépam compr. (séc.)			
50 x 6 mg	R/	5,11 €	
50 x 12 mg	R/	9,20 €	
<b>Posol.</b>			
anxiété: 3 x p.j. 1,5 à 6 mg			
insomnie: 3 à 9 mg			
Autre(s) dénomination(s): Anxiocalm, Bromatop, Bromazemed, Bromazepam, Bromazephar, Docbromaze, Lexotan			
<b>DIAZEPAM (Ratiopharm)</b>			
diazépam compr.			
30 x 2 mg	R/	1,78 €	
compr. (séc.)			
25 x 5 mg	R/	2,65 €	
100 x 5 mg	R/	8,06 €	
25 x 10 mg	R/	3,10 €	
100 x 10 mg	R/	9,92 €	
<b>Posol.</b>			
anxiété: 1 à 3 x p.j. 5 mg			
Autre(s) dénomination(s): Diazephar, Valium			
<b>DIAZEPHAR (Unicophar)</b>			
diazépam compr. (séc.)			
25 x 5 mg	R/	2,53 €	
100 x 5 mg	R/	7,46 €	
25 x 10 mg	R/	3,10 €	
100 x 10 mg	R/	9,92 €	
<b>Posol.</b>			
anxiété: 1 à 3 x p.j. 5 mg			
Autre(s) dénomination(s): Diazepam, Valium			
<b>DOCALPRAZO (Docpharma)</b>			
alprazolam compr. (séc.)			
50 x 0,25 mg	R/	4,91 €	
50 x 0,5 mg	R/	8,33 €	
50 x 1 mg	R/	14,40 €	
<b>Posol.</b>			
anxiété: 3 x p.j. 0,25 à 1 mg			
Autre(s) dénomination(s): Alpraphar, Alpraz, Alprazolam, Alprazomed, Topazolam, Xanax			

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 108

# Les benzodiazépines : hypnotiques ou anxiolytiques ?



*Selon les indications proposées pour les spécialités disponibles en Belgique (Répertoire commenté des médicaments)*

+ Antiépileptique : Clonazépam  
+ Myorelaxant : Tétrazépam

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 109

## Barbituriques versus Benzodiazépines

**Mécanisme pharmacologique essentiellement identique :**  
potentialisation de l'effet inhibiteur des systèmes GABAergiques

Mais

- Aux doses élevées, les barbituriques activent le récepteur GABA-A en l'absence de GABA. Risque important d'intoxication par dépression des centres respiratoires, coma, mort. Pas d'antidote spécifique.
- La fenêtre thérapeutique des barbituriques très étroite.
- Le métabolisme hépatique des barbituriques est en compétition avec de nombreux autres médicaments et composés endogènes.
- Les barbituriques sont des inducteurs du métabolisme hépatique.
- Les barbituriques (comme les benzodiazépines) conduisent à des états de tolérance et de dépendance .

Les barbituriques n'ont plus leur place dans le traitement de l'anxiété et des troubles du sommeil. Seuls le phénobarbital est encore utilisé comme antiépileptique et le thiopental (thiobarbiturique) est utilisé en anesthésiologie.

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 110

# Toxicité des anxiolytiques

- **Jimi Hendrix** : alcool + comprimés de Vesperax (association de secobarbital, brallobarbital & Hydroxyzine, antihistamine)
- **Marilyn Monroe** : Seconal
- **Elvis Presley** : mélange de méthaqualone, morphine, codeine & plusieurs barbituriques
- **Michael Jackson** : propofol
- **Amy Winehouse** : héroïne, ecstasy, cocaïne, kétamine et alcool
- **Whitney Houston**: cocaïne + ?



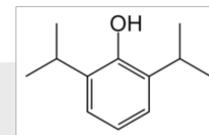
Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 111

## Note sur les Anesthésiques injectables

La plupart des anesthésiques centraux sont des gaz (usage hosp).  
Exemple : sévoflurane.

Quelques autres sont injectables :

### Propofol :



- activation des récepteurs GABA<sub>A</sub> (sous unité **beta**<sub>3</sub>) = analgésie
- activation des récepteurs GABA<sub>A</sub> (sous unité **beta**<sub>2</sub>) = effet sédatif

Le **midazolam** : benzodiazépine uniq en injectable est utilisé pour l'anesthésie et de la sédation palliative

La **kétamine** : antagoniste des récepteur NMDA du glutamate.  
Efficace, mais hallucinations (et abus/toxicomanie)

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 112

## Quelques composés-clefs

- **Alprazolam (serait plus sélectif  $\alpha_2$ ), bromazépam :**
  - largement utilisés, durée d'action moyenne.
  - Anxiolytiques assez sédatifs
- **Chlordiazépoxyde, diazépam :**
  - Métabolites actifs avec longue durée d'action.
  - Anxiolytique!
  - Diazépam aussi en épilepsie (crises, en injection ou canules rectales), spasmes musculaires, spasticité
- **Lorazépam, oxazépam, témazépam :**
  - métabolites inactifs, plus sûrs chez personnes âgées → Uniq phase 2
  - Lorazépam : anxiété et épilepsie (crises)
  - Oxazépam : anxiété
  - Témazépam : courte! Traitement des insomnie
- **Tétrazépam :**
  - Uniquement comme relaxant musculaire
- **Clonazépam :**
  - Essentiellement comme antiépileptique (aussi en pédiatrie, disponible en gouttes)
- **Midazolam :**
  - Uniq. intraveineuse : anesthésie, endoscopies...
- **Triazolam, Flurazépam,**
  - Traitement des insomnies.
  - Usage délicat chez la personne âgée : rebond, troubles mnésiques

Alprazolam  
Top-vente n°10

*Les posologies des  
benzodiazépines varient  
largement selon l'individu et  
son imprégnation*

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 113

## Complément sur l'usage des benzodiazépines chez les personnes âgées

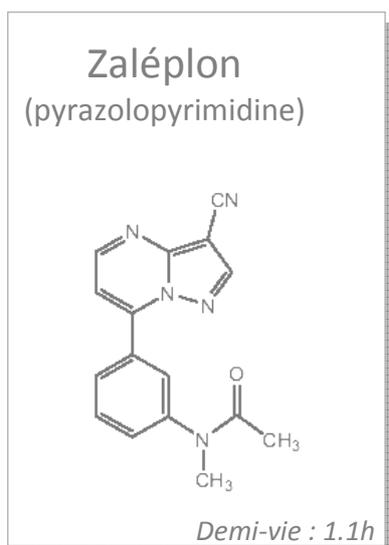
- La nature des effets indésirables des médicaments psychotropes peut être plus **nuisible chez les personnes âgées** : risque de chutes avec conséquences plus graves (aussi en raison de l'ostéoporose), hypotension orthostatique fréquente, troubles cognitifs et ralentissement psychomoteur. Les conséquences sur la conduite d'un véhicule sont aussi aggravées.
- **Divers changements physiologiques accompagnent le vieillissement normal** et affectent les mécanismes homéostatiques des médicaments. Le métabolisme de la personne âgée est différent : fonction hépatique et fonction rénale diminuées, diminution des taux d'albumine sanguine.

## Complément sur l'usage des benzodiazépines chez les personnes âgées

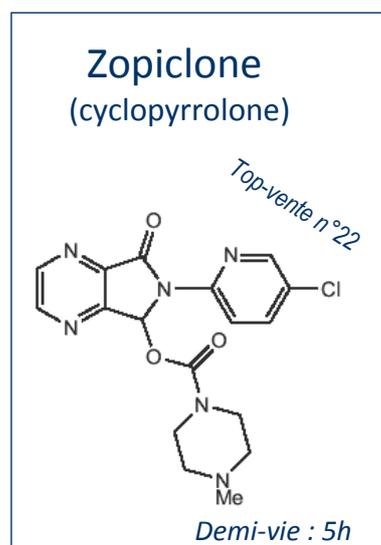
- A ceci s'ajoutent souvent des changements pathologiques associés à une ou plusieurs maladies (**comorbidité**). Cette fragilité accentue tout autant la susceptibilité que la sévérité des effets indésirables des médicaments, tout en limitant la capacité de récupération. Ces comorbidités se traduisent souvent par la prise simultanée de nombreux autres médicaments, avec interactions pharmacocinétiques probables (inhibition du métabolisme et accumulation). Ces interactions peuvent être à l'origine de nombreux effets iatrogènes, sur-/sous- dosages médicamenteux, etc.
- La compliance/respect des posologies est problématique chez la personne âgée présentant des troubles cognitifs, ce qui entraîne des effets indésirables (effets rebond/sevrage, etc.).

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 115

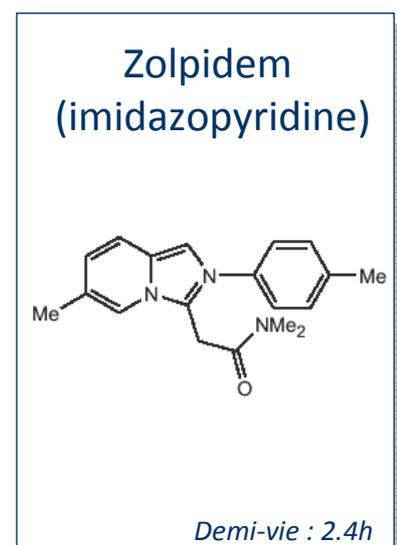
## Les nouveaux hypnotiques non-benzodiazépiniques



Affinité pour  $\alpha_1$



Affinité pour  $\alpha_1$  &  $\alpha_2$   
(comme les benzodiazépines)



Affinité pour  $\alpha_1$

ligands des récepteurs des benzodiazépines,  
mais de structure non-benzodiazépinique

$\alpha_2$  : anxiolyse

$\alpha_1$  : sédation

Aux USA Eszopiclone (énantiomère S actif, 3mg au lieu de 7.5 mg du racémique)

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 116

# Les nouveaux hypnotiques non-benzodiazépiniques

Zaléplon      Zopiclone      Zolpidem

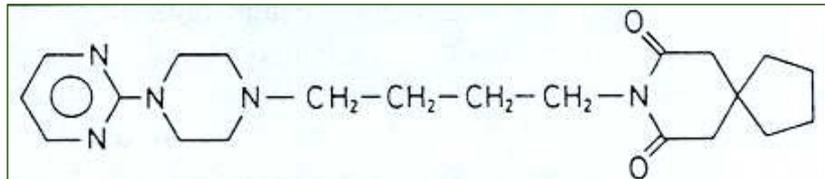
- Agissent sur le récepteur benzodiazépine sous unité  $\alpha 1$  (contrôle du sommeil), ils ne présentent pas d'activité myo-relaxante ou anticonvulsivante.
- Effet **rapide** 30 min-2 hrs (endormissement) et élimination assez rapide (pas de somnolence matinale). Typiquement **hypnotiques**.  
Le plus rapide : Zaléplon
- Améliorent la qualité du sommeil. Ne modifient pas les cycles du sommeil.
- Peu d'effet rebond (insomnie, anxiété)
- *On été longuement présentés comme sans risque de tolérance, mais ils ne se distinguerait pas des benzodiazépines.*

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 117

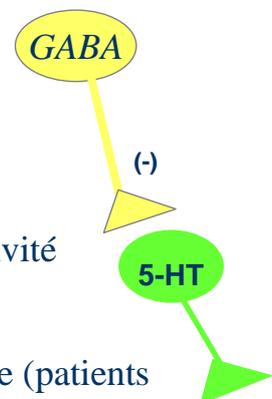
*N'est plus commercialisée en Belgique (malheureusement)*

## La buspirone :

(chimie : zaspérodecanedione)



- **Agoniste partiel sérotoninergique** (récepteurs 5HT1A) (présynaptiques, inhibant la libération de sérotonine)
- Efficace dans l'**anxiété généralisée**
- Peu efficace dans les autres troubles anxieux (ex : aigus)
- **Pas d'effet hypnotique**, pas d'activité myo-relaxante, pas d'activité anticonvulsivante
- Avantages par rapport aux benzodiazépines : excellente tolérance (patients âgés), pas d'interactions avec l'alcool, avec les benzodiazépines, et les autres sédatifs-hypnotiques, absence de dépendance et absence de sevrage .
- Inconvénient : **long délai d'action** (suggérant un mode d'action semblable à celui des antidépresseurs : adaptation progressive des récepteurs pour le neurotransmetteur).



Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 118

# Autres médicaments avec usage anxiolytique/hypnotique:

**!! Attention à la toxicité en cas d'associations !!**  
**Certains autres psychotropes sont très sédatifs, ex : quétiapine**

Antidépresseurs utilisés comme anxiolytiques (& T.O.C.)  
Fluoxétine, Paroxétine, Sertraline

Antihistaminiques : Prométhazine & Diphenhydramine

Mélatonine (jet-lag), ou insomnie chez patient âgé

---

*Remarque : l'hypersomnie – Narcolepsie*

*Intérêt des stimulants centraux :*

*modafinil, méthylphénidate et fénétylline*

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 119

## Les agonistes $\alpha_2$ adrénergiques dans le traitement de l'anxiété :

- Une hyperactivité des **neurones noradrénergiques** (Locus coeruleus) serait responsable de l'anxiété ainsi que des symptômes du système nerveux autonome qui y sont associés.
- Un agoniste des autorécepteurs adrénergiques (récepteurs adrénergiques  $\alpha_2$ ) tel la **clonidine** permet une inhibition de la libération de NA, et réduit ainsi les symptômes (effet sur le rétro-contrôle présynaptique).
- Utilisé dans le traitement de troubles paniques
- Usage aussi dans le traitement de l'anxiété associée au **sevrage** à la nicotine ou aux opiacés
- Attention : clonidine = antihypertenseur. L'arrêt brutal après traitement prolongé peut déclencher des crises hypertensives sévères
- Alternativement, on bloquera les effets adrénergiques directs avec un antagoniste des récepteurs  $\beta$ -adrénergiques (habituellement : **propranolol**)

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 120

# En résumé : anxiolytiques, sédatifs, hypnotiques



Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 121

## Thérapie des troubles du sommeil

- Rechercher **la cause** : hygiène du sommeil, maladie organique (ex : respiratoire), troubles nerveux (ex : dépressions)... ... et la traiter!
- Évaluer **la nature** du trouble du sommeil (endormissement, réveil nocturne etc...).
- 1er choix (et quasi exclusif) : les benzodiazépines hypnotiques ou hypnotiques/anxiolytiques.
- Dans le traitement des troubles du sommeil, l'usage rationnel n'est justifié que pour des périodes courtes (3 semaines). Sinon, tolérance, dépendance, rebond...
- Aussi : les non-benzodiazépiniques (zaleplon, zolpidem, zopiclone (premier choix si usage occasionnel)



*Note : la sécurité d'usage des benzodiazépines n'en fait pas une thérapeutique banale : Ne pas oublier les effets secondaires (amnésie, tolérance/dépendance, troubles de la vigilance).*



Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 122

# Thérapie de l'anxiété

**Stratégie :**  
diminuer l'anxiété  
sans induire de sédation.

- Si anxiété secondaire : rechercher la cause (maladie organique, souci social ou professionnel, dépression ... .. et traiter! Au cours de ce traitement, l'usage d'une benzodiazépine est justifié
- Si anxiété primaire : déterminer son existence (critères diagnostics DSM). Traitement pharmacologique (benzodiazépines ou buspirone) + psychothérapie.

## Approche classique :

- Benzodiazépines.
- Agonistes des récepteurs sérotoninergiques 5-HT<sub>1A</sub> (buspirone)

## Pour traiter les symptômes d'origine sympathique (effets somatiques):

- Antagonistes des récepteurs  $\beta$ -adrénergiques (propranolol)
- Agonistes des récepteurs  $\alpha_2$ -adrénergiques (autorécepteurs) (clonidine)

## Autres à activité anxiolytique :

- Antidépresseurs tricycliques (utilisés pour les troubles obsessionnels-compulsifs)
- Inhibiteurs de monoamine oxydase (utilisés pour les états de panique)
- Antipsychotiques

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 123

## Chapitre 2 en résumé : *L'arsenal thérapeutique de l'insomnie et de l'anxiété :*

*Benzodiazépines*

*Zaléplon  
Zolpidem  
Zopiclone*

*Barbituriques*

*Buspirone*

*Clonidine et propranolol*

Hermans FARM2115 Anxio/sédatifs 124